

# واژه نامه

بدن، گرایش جنسی و سلامت

**Persiska**

# واژه نامه

## بدن، گرایش جنسی و سلامت

این واژه نامه شامل کلماتی در زمینه حقوق و سلامت جنسی و باروری می باشد. کلمات در باره بدن، احساسات، رابطه ها، سکس، هویت، سلامت و قوانین می باشند. داشتن اطلاعات در باره این مسائل حق هر فردی میباشد.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Abort	کورتاژ	زمانیکه یک فرد باردار بچه نمیخواهد میتواند در بیمارستان کورتاژ کند. پس از کورتاژ فرد باردار نیست.
Adoption	فرزند خواندگی	زمانیکه یک یا چند نفر سرپرستی یک کودک را بعهده میگیرند. او یا آنها ولی یا والدین کودک میشوند.
Akut p-piller	قرص ضد بارداری اضطراری	قرصی است که در موارد اضطراری از آن برای جلوگیری از یک بارداری ناخواسته، در فاصله سه تا پنج روز بعد از همخوابگی بدون حفاظ واژنی میتوان استفاده کرد.
Anal	مقعد	سوراخ باسن. مخرج هم نامیده میشود.
Analsex	سکس مقعدی/آمیزش مقعدی	داشتن سکس در اطراف یا درون مقعد، بعنوان مثال با انگشت، زبان، یک اسباب بازی جنسی یا آلت مردانه.
Androlog	متخصص آلت مردانه/اندام های جنسی مرد	پزشکی که متخصص آلت مردانه و کیسه بیضه است. متخصص آندرولوژی در زمینه عملکرد آلت تناسلی و اختلالات آن تخصص دارد. یک متخصص آندرولوژی پاسخگوی سوالات مربوط به سکس نیز می باشد.
Asexuell	آسکسوال /بی میل جنسی	یک فرد آسکسوال/غیر جنسی، حس جنسی ندارد یا علاقه جنسی اش کم است، یا نمیخواهد با افراد دیگر سکس داشته باشد.
Assisterad befruktning	فناوری کمک باروری	پیشنهاد کمک از طرف خدمات درمانی به فرد یا زوجی که قصد بچه دار شدن دارند ولی نمیتوانند بدون کمک این کار را انجام دهند. مثال برای روشهای کمک باروری، تلقیح مصنوعی و لقاح آزمایشگاهی (IVF) می باشد.
Avbrutet samlag	همخوابگی منقطع	زمانیکه مرد هنگام همخوابگی واژنی، عمل دخول را قبل از انزال قطع مینماید که منی خارج از مهبل بریزد.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Bakteriell vaginos	واژینوس باکتریال	ترشحات بد بو از مهبل. واژینوس باکتریال به معنی عدم توازن در باکتریهای مهبل است.
Balanit	بالانیتیس	التهاب سرآلت مردانه که موجب قرمزتر شدن پوستش، بوجود آمدن جوش‌های ریز قرمز رنگ یا حساس و دردناک شدن ناحیه سرآلت و نیز قسمت زیرین ختنه گاه می‌شود.
Barnvårds-central	مرکز مراقبت پزشکی کودکان	کلینیکی که برای کودکان خردسال معاینات پزشکی، واکسن همچنین مشاوره ارائه می‌دهد. این مرکز کودکان را از بدو تولد تا شروع کلاس آمادگی می‌پذیرد. به آن BVC نیز گفته می‌شود.
Barnmisshandel	ضرب و جرح کودک	زمانیکه فرد زیر ۱۸ سال مورد خشونت و تحقیر قرار می‌گیرد یا از طرف والدینش یا فرد بزرگسال مسئول دیگر، تحت مراقبت قرار نگیرد. در سوئد، کتک زدن کودک، حتی از سوی والدین و حتی اگر به منظور تربیت باشد، غیر قانونی است.
Barnmorska	قابله، ماما	کارش خدمات درمانی زایمان، خدمات درمانی مادران و مشاوره در باره مسائل جنسی، وسایل جلوگیری از بارداری و کورتاژ میباشد.
Barnmorske-mottagning	کلینیک مامائی/بخش زنان و زایمان	کلینیکی که زمانیکه فرد باردار میباشد به آنجا مراجعه میکند و در آنجا به او خدمات بهداشتی و سلامتی ارائه میشود همچنین در طول کل بارداری شخص تحت کنترل میباشد. به آن مرکز مراقبت مادران یا MVC هم گفته میشود.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Barnporno-grafibrott	جرم پورنوگرافی کودکان	جرمی که در آن فرد بطور مثال از افراد در سن بلوغ یا زیر ۱۸ سال عکس میگیرد، در اختیار دارد، پخش میکند، میفروشد یا بطرق دیگر عکس ها ئی واگذار میکند که کودکان را توصیف پورنوگرافی یا جنسی میکند.
Barnäktenskap	ازدواج زیر سن/صغیر	ازدواجی که در آن حداقل یکی از زوجین زیر ۱۸ سال باشد. در سوئد ازدواج زیر سن مجاز نمیشود.
BB	بخش مراقبت های پس از زایمان	بخشی که فرد پس از زایمان میتواند چند روز را در آنجا سپری کند.
BDSM B: Bondage eller Disciplin D: Dominans eller Submission (underkastelse) S: Sadism M: Masochism	سادیسم و مازوخیسم جنسی	اصطلاح کلی برای اسارت یا تنبیه، تسلط یا تسلیم (اطاعت) و سادومازوخیسم است. بر مبنای توافق صورت میگیرد.
Befruktning	باروری	زمانیکه یک اسپرم و یک تخمک در لوله رحم بهم میرسند. سپس آنها میتوانند تبدیل به یک رویان شوند که به جداره رحم میچسبد.
Binda	نوار بهداشتی	حفاظتی که جهت جمع آوری خون عادت ماهانه استفاده میشود. نوار بهداشتی در لباس زیر قرار میگیرد.
Bisexuell	دوجنس گرا	یک فرد دوجنس گرا که صرفنظر از جنسیت طرف مقابل عاشق وی میشود یا مایل به داشتن سکس با اوست.
Bitestikel	بربخ/غده فوق بیضوی	بخشی از اندام تناسلی داخلی فردی که آلت مردانه داشته باشد. بربخ در بیضه قرار دارد.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Blotning	عورت نمایی/خودنمایی جنسی	زمانیکه فردی آلت تناسلی خود را در اینترنت یا در واقعیت به منظور تحقیر نمودن یا ایجاد حس ناخوشایند برای فرد دیگری نشان دهد. از نظر حقوقی نام این عمل مزاحمت جنسی میباشد.
Blygdläppar	لب های درونی و بیرونی فرج	چین خوردگی پوست اطراف مهبل، چوچوله و مجرای خروج ادرار میباشند. لب های فرج می توانند بیرونی یا درونی باشد.
Bröst	پستان	اندام هایی که در بالا تنه قرار دارند. پستان ها منجمله شامل بافت چربی و غدد شیری هستند.
Bröstvårtor	نوک پستان	ناحیه گرد وسط پستان که برجسته است. دورتادور نوک پستان را هاله پستان احاطه کرده است.
Bög	گی، مرد هم جنس گرا	یک واژه متداول برای مرد هم جنس گراست.
Cellprovtagning	نمونه برداری سلولی	نمونه برداری که جهت بررسی وجود تغییرات سلولی ای که در دهانه رحم میتواند منجر به سرطان گردن رحم شود انجام میشود.
Cysta	کیست	یک تاول مایع دار که میتواند در خیلی از اندامها، منجمله تخمدان ها، بوجود بیاید.
Dejta	قرار ملاقات گذاشتن	قرار ملاقات گذاشتن و یا بیرون رفتن با کسی که شخص علاقه دارد با او باشد و یا با او سکس داشته باشد.
Diskriminering	تبعیض	با فرد بدلیل جنسیت، نوع گرایش جنسی، هویت جنسی، مذهب، پیشینه، سن یا کم توانی جسمی و یا ذهنی رفتار بد و توهین امیز شود. به جرم در رابطه با نفرت پرکنی، فوبیا همجنسگرایی، فوبیا ترانس، نژادپرستی، فوبیا کم توانی جسمی و ذهنی، جنسیت زدگی، تساوی حقوق و برابری رجوع شود.
Embryo	نطفه/رویان	رویان از ترکیب شدن تخمک و اسپرم بوجود می آید. این عمل لقاح یا باروری نامیده می شود. رویان در رحم رشد کرده و به جنین مبدل می شود که سپس با گذشت زمان به کودک تکامل پیدا می کند.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Endometrios	اندومتریوز	زمانیکه غشاء مخاطی رحم خارج از رحم، اغلب در لوله رحم یا جداره شکم، رشد کند. اندومتریوس در مواقع عادت ماهانه درد شدید ایجاد میکند.
Engångsligg	همخواگی یک مرتبه ای	وقتی با فردی فقط یک مرتبه همخواگی صورت گیرد.
Ensamstående	پدر/مادر تکی	فردی که ولی کودک است و هیچ رابطه عشقی با ولی دیگر کودک ندارد.
Erektill dysfunktion	اختلال نعوذ	دشواری جهت شق کردن یا نگهداشتن شق شدگی، حتی زمانیکه فرد تمایل جنسی داشته باشد. نارسائی نعوذ هم نامیده میشود.
Erotik	اروتیک/شهوایی	عکسها، آثار هنری، ادبیات یا فیلم هایی که محتوای شهوانی و جنسی دارند.
Ex	رابطه قبلی	کسی که قبلاً با او بوده اید ولی دیگر با او رابطه ای ندارید.
Fetisch	فیتیش	زمانیکه یک شیئی یا یک عضو بدن مفهوم جنسی برای شخص نداشته باشد ولی شدیداً احساس رضایت بخشی ایجاد کند، جاذبه جنسی یا فرد را تحریک نماید، بطور مثال پاها یا چرم.
Fitta	گُس	اندام تناسلی زنان. کلمه گُس کل عضو تناسلی، هم بخشهای داخلی و هم بیرونی را تعریف میکند.
Flickvän	دوست دختر	دختری که فرد با او رابطه دارد.
Flirta	لاس زدن، چشم چرانی	ابراز علاقه به فردی که شخص او را دوست دارد، فردی که شخص مایل به دیت کردن و سکس داشتن با اوست. تور زدن/ بلند کردن هم نامیده میشود.
Flytningar	ترشحات	مابع نمناکی که از مهبل جهت پاکیزه و سالم نگهداشتن آن خارج میشود.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Foster	جنین	جنین، رویانی است که در دوران بارداری به مدت ۹ هفته درون رحم رشد کرده باشد.
Fostervattenprov	آزمایش آب جنین/ امینوسنتز	آزمایشی که به منظور پی بردن به اختلالات کروموزمی جنین صورت میگیرد.
Framfall	پائین افتادگی	این که چیزی به سمت مهبل خم و افتاده شود یا از مدخل مهبل بیرون بزند. میتواند بطور مثال جداره های مهبل، رحم، مثانه یا انتهای روده بزرگ باشد که بسمت پائین بیاید.
Frenulum	فرنولوم	پوستی که مابین سر آلت و دسته آلت مردانه قرار دارد. " بند " هم نامیده میشود.
Frivilligt sex när förövaren är nära 15-årsgränsen	سکس داوطلبانه زمانی که فرد مرتکب در مرز ۱۵ سالگی باشد	اگر واضح باشد که با توجه به رشد و فاصله سنی ناچیز فرد مرتکب و کودک، و همچنین با توجه به سایر شرایط تعرض جنسی صورت نگرفته، فرد مرتکب ناپستی محکوم شود.
Funkofobi	فوبی نسبت به افراد کم توان/ کم توان هر اسی	نگرش، نظرات منفی یا احساسات علیه افرادی که معلولیتی دارند، بطور مثال فردی که در صندلی چرخدار نشسته باشد، نابینا یا ناشنواست. همچنین میتواند در مورد افرادی باشد که یک بیماری مزمن مانند اچ.ای.وی دارند.
Förhud	پوست ختنه گاه - غلفه	پوست نازکی که روی سر/کلاهک آلت مردانه یا چوچوله قرار دارد.
Förhuds-förträngning	تنگی غلفه	زمانیکه پوست ختنه گاه تنگ باشد و نتواند روی سر آلت را بگیرد. بعضی مواقع پوست ختنه گاه زیر سر آلت گیر میکند، و نمی شود آنرا روی سر آلت یا به عقب کشید.



واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Förlossning	زایمان	زایمان زمانی است که یک کودک بدنیا می‌آید. زایمان میتواند واژنی- از میان مهبل - یا از طریق عمل سزارین صورت بگیرد.
Förlossningsavdelning	بخش زایمان	بخشی از بیمارستان که در آن کودک را بدنیا می‌آورند.
Förlossningsdepression	افسردگی پس از زایمان	افسردگی که فرد در ارتباط با بدنیا آوردن کودک به آن دچار میشود.
Förlossningsrädsla	ترس از زایمان	نگرانی و ترس از بدنیا آوردن کودک.
Förlossningskador	آسیب دیدگی در زایمان	صدمات یا پارگی هائی که ممکن است هنگام زایمان در آلت تناسلی ایجاد شوند.
Förlossningsvårkar	دردهای زایمان	دردهای در حین زایمان ناشی از این هستند که رحم که خود یک ماهیچه است، منقبض شده و کودک را در کانال زایمان به سمت پایین فشار می‌دهد.
Försats	مایع پیش منی	مایعی که از آلت مردانه شخص زمانیکه که شهوتی شده باشد خارج میشود ولی انزال نیست.
Förtal	افترا/تهمت	پخش کردن شایعات یا اطلاعات در باره فردی به این منظور که دیگران از او یا شیوه زندگی وی بدشان بیاید.
Glidmedel	ماده لغزنده	نوعی پماد که از آن در هنگام سکس جهت لغزندگی بیشتر استفاده میشود که باعث میشود که سکس لذت بخش تر شود. میتوان روی آلت مردانه، داخل مهبل و مقعد مالید.
Gnidsex	سکس از طریق مالش	داشتن سکس از طریق مالیدن اندام تناسلی خویش به اندام تناسلی یا عضو دیگری از بدن فرد دیگر.
Gonorré	سوزاک	سوزاک یک بیماری مقاربتی است که اغلب هیچ علائمی ندارد اما ممکن است موجب سوزش و احساس ناخوشایند بهنگام دفع ادرار، تغییرات در ترشحات واژن، مجرای ادرار یا مقعد یا درد زیر شکم یا کیسه بیضه شود. اگر سوزاک معالجه نشود ممکن است بچهار شدن را دشوار کند. با استفاده از آنتی‌بیوتیک می‌توان سوزاک را درمان کرد. سوزاک مشمول قانون حفاظت از شیوع و سرایت بیماری است.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
G-punkts-området	منطقه نقطه جی	منطقه زبری کمی داخل مهبل، روی جداره جلونی مهبل. در این ناحیه چوچوله و مجرای ادرار و جداره جلونی مهبل با هم تلاقی میکنند.
Gravid	باردار	داشتن یک جنین درون رحم که در شکم قرار دارد. بارداری معمولاً ۹ ماه طول میکشد.
Graviditetstest	تست بارداری	تستی که شخص جهت اطلاع از بارداری انجام میدهد. شخص این تست را از طریق ادرار نمودن روی یک چوب اندازه گیری انجام میدهد.
Grooming	گرومینگ	زمانیکه یک فرد بالغ قابل مجازات، اغلب از طریق اینترنت، با یک کودک زیر ۱۵ سال به منظور ارتکاب تعرض جنسی تماس گرفته و به وی پیشنهاد ملاقات بدهد. از نظر حقوقی این عمل، تماس با کودک برای اهداف جنسی نامیده میشود.
Gruppsex	سکس گروهی	زمانیکه بیشتر از دو نفر همزمان با یکدیگر سکس داشته باشند.
Gynekolog	متخصص امراض زنان	پزشکی که در زمینه فرج و واژن تخصص دارد. پزشک زنان متخصص عملکرد آلت تناسلی، بیماری‌های آن و بارداری است. یک متخصص زنان همچنین پاسخگوی سوالات مربوط به سکس نیز می‌باشد.
Gynekologisk undersökning	معاینات تخصصی زنان	معاینه ای از واژن که در بیمارستان، در مانگاه یا کلینیک های نوجوانان انجام میشود.
Göra slut	تمام کردن رابطه عشقی	پایان دادن به یک رابطه. زمانیکه رابطه را تمام کرده و دیگر با هم نیستند.
Ha lust	تمایل داشتن	حس شدید خواستن چیزی. بعضی وقتها در باره میل به سکس میباشد.
Hallick	قواد	به جاکشی رجوع شود.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Hatbrott	جرم تنفر	کسی را تحت اعمال مجرمانه از قبیل تهدید یا ضرب و جرح قرار دادن که هدف این اعمال تحقیر کردن شخص بخاطر گرایش جنسی، هویت جنسیتی، نژاد، رنگ پوست، اعتقاد دینی، قومیت و ملیت وی است.
HBTQ-person	فرد دگر باش جنسی	اصطلاح کلی برای افرادی که دو جنس گرا، هم جنس گرا، ترانس/فراجنس یا کوئیر هستند.
Hedersrelaterat förtryck och våld	ستم و خشونت ناموسی	زمانیکه فردی، معمولاً یک دختر نوجوان، توسط افراد دیگری از نزدیکانش محدود و کنترل شود، و این کنترل به منظور حفاظت یا برگرداندن آبرو یا شرف خانواده صورت بگیرد. از نظر حقوقی میتواند تهدید، ضرب و جرح، ازدواج اجباری، قتل و سایر موارد باشد.
Hen	او	ضمیر خنثی. زمانیکه جنسیت مطرح نباشد او بعنوان ضمیر جنسی خنثی نیز استفاده میشود.
Hepatitis	هپاتیت	هپاتیت التهاب کبد است و انواع مختلفی دارد. شایعترین آنها هپاتیت A، هپاتیت B و هپاتیت C میباشند. عامل ایجادکننده هپاتیت یک ویروس است.
Herpes	هرپس، تبخال	بیماری هرپس دهان و ناحیه تناسلی را درگیر می‌کند. هرپس باعث ایجاد تاول‌ها و زخم‌هایی می‌شود که ممکن است خارش، سوزش و درد به همراه داشته باشند، یا اینکه به هیچ وجه احساس نشوند. هرپس به راحتی سرایت پیدا می‌کند.
Heterosexuell	دگر جنسگرا	دگر جنسگرا کسی است که عاشق جنس مخالف میشود و/یا میخواهد با او سکس داشته باشد.
Hiv	اچ. آی. وی	اچ آی وی یک ویروس است که از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. برای مثال از طریق همخوابگی بدون استفاده از کاندوم یا استفاده مشترک از یک سرنگ. اچ آی وی به سیستم دفاعی بدن آسیب می‌زند. اگر اچ آی وی معالجه نشود امکان دارد به ایدز تکامل پیدا کند، که مرگبار است. اگر شخص تحت معالجه قرار گیرد، دیگر اچ آی وی را به دیگران منتقل نمی‌کند. همچنین دیگر دچار ایدز نمی‌شود و مثل افراد معمولی عمر می‌کند. همه افراد در سوئد حق دسترسی رایگان به آزمایش و معالجه بر علیه اچ آی وی را دارند.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Homofobi	فوبیا همجنسگرایی/ همجنسگراهراسی	نگرشها، نظرات یا احساسات منفی علیه دوجنس - و هم جنس گرایان. اغلب از طریق ابراز پیش داوریهها، بیزارى، خشم، نفرت یا خشونت صورت میگيرد.
Homosexuell	همجنس گرا	یک مرد همجنس گرا عاشق مرد میشود و/یا میخواهد با مردها سکس داشته باشد. یک زن هم جنس گرا عاشق زن میشود و/یا میخواهد با زنها سکس داشته باشد.
HPV (humant papillomvirus)	ویروس پاپیلوم انسانی	ویروسی بسیار متداول که در گونه های مختلف وجود دارد. برخی از نوع ویروس ها باعث زگیل روی اندام تناسلی یا تغییرات سلولی میشوند (کندیلوم). سایر انواع ویروسها باعث زگیل روی دست ها و پا ها میشوند.
HPV-vaccination	واکسن ویروس پاپیلوم انسانی	واکسنی که در مقابل انواع ویروس های پاپیلوم که باعث تغییرات سلولی در دهانه رحم میشوند و منجر به سرطان دهانه رحم میشوند، محافظت مینماید.
Hångla	معاشقه/مغازله	نزدیک بودن بدنها به یکدیگر و لب گرفتن از هم، آغوش گرفتن و نوازش کردن یکدیگر، با لباس یا بدون لباس.
Ickebinär	غیر باینری	فردی که خود را نه زن و نه مرد احساس می کند.
Incest	زناى محارم/زناى محسنه/زناى با محرم	زمانیکه که فرد رابطه نزدیکی با یک کودک دارد، کودک را تحت تعرض های جنسی قرار دهد، بطور مثال یکی از والدین، پدربزرگ یا خواهر/برادر بزرگتر. از نظر قضائى/حقوقى چنانچه کودک زیر ۱۸ سال باشد میتواند تجاوز به عنف با کودک محسوب شود، همخوابگی با فرزندان و نواده ها یا همخوابگی با خواهر/برادر.
Infertil	نا بارور، عقیم	زمانیکه فردی نتواند باردار شود و/یا نتواند فرد دیگری را باردار نماید.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Informations- plikt	وظیفه اطلاع رسانی	یک قاعده کلی این است که فردی که بیماری جنسی، بطور مثال اچ. آی. وی، کلامیدیا یا سوزاک، دارد بایستی برای کسی که میخواهد با او سکس داشته باشد، تعریف کند. پزشک دستور وظیفه اطلاع رسانی را صادر مینماید ولی در برخی موارد هم میتواند آن وظیفه را حذف نماید.
Inseminering	لقاح/باروری مصنوعی	یعنی برای آنکه فرد حامله شود بطریق پزشکی اسپرم را درون رحم قرار دهند.
Intersexvariation	بیناجنسی/ جنس سوم	یک اصطلاح کلی برای ویژگی‌های متفاوت جسمی که موجب می‌شود به سادگی نتوان جنسیت فرد را بر اساس هنجارهای موجود در اجتماع تعیین کرد. به این ترتیب جنسیت آنها در قالب های مرسوم «مردانه» یا «زنانه» نمی‌گنجد. این تنوع‌ها می‌تواند شامل حال دستگاه تناسلی خارجی و یا داخلی، کروموزم‌ها و سطح هورمونی باشد.
IVF	لقاح در لوله آزمایش	آی وی اف روشی است که در آن تخمک را بیرون آورده و در خارج از بدن توسط اسپرم آن را بارور می‌کنند. تخمک بارور شده رویان نامیده می‌شود. پزشک چند روز پس از باروری رویان را در رحم شخص قرار می‌دهد. آی وی اف لقاح در لوله آزمایش نیز نامیده می‌شود.
Juridiskt kön	جنسیت حقوقی	جنسیتی که راجع به یک فرد در فهرست، بطور مثال ثبت احوال یا گذرنامه ثبت شده باشد.
Jämlikhet	برابری اجتماعی/حقوقی	زمانیکه با انسانهایی که متعلق به گروه‌های مختلف میباشند رفتار یکسان شود، و حقوق و امکانات یکسان برای شکل دادن به زندگی شان و شرکت فعال در جامعه داشته باشند.
Jämställdhet	برابری جنسی/جنسیتی	برابری جنسی/ جنسیتی وقتی است که زنان و مردان امکانات برابر برای تاثیر گذاشتن بر روی جامعه و زندگی شخصی خود دارند. برخورداری از امکانات، حقوق و وظایف یکسان شرط لازم برای برقراری قدرت برابر بین زنان و مردان است.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Kejsarsnitt	سزارین	سزارین یعنی که پزشک شکافی را در شکم و رحم ایجاد میکند برای اینکه کودک را بیرون بیاورد.
Kirurg	جراح	پزشکی که تخصص جراحی میباشد.
Klamydia	کلامیدیا	کلامیدیا یک بیماری مقاربتی است که اغلب هیچ علائمی ندارد اما ممکن است موجب سوزش و احساس ناخوشایند بهنگام دفع ادرار، تغییرات در ترشحات واژن، مجرای ادرار یا مقعد یا درد زیر شکم شود. اگر کلامیدیا معالجه نشود ممکن است بچه‌دار شدن را دشوار کند. با استفاده از آنتی‌بیوتیک می‌توان کلامیدیا را درمان کرد. کلامیدیا مشمول قانون حفاظت از شیوع و سرایت بیماری است.
Klimakterie	پانسیگی	دورانی در زندگی که عادت ماهانه خاتمه مییابد. اغلب در سن ۵۰ سالگی بروز می‌کند.
Klitoris	چوچوله/کلیتوریس	عضوی از بدن که به گس تعلق دارد. درست بالای خروجی مجرای ادرار قرار دارد. بخش خارجی چوچوله، سر چوچوله، در مقابل لمس کردن بسیار حساس میباشد.
Klitoris ollon	سر کلیتوریس/ چوچوله	سر کلیتوریس/چوچوله بخشی از کلیتوریس/چوچوله است که خارج از بدن دیده میشود و در مقابل لمس کردن بسیار حساس است.
Knulla	کردن/ گانیدن	سکس داشتن با یک یا چند نفر دیگر.
Knullkompis	شریک برای کردن، رفیق سکس داشتن	فردی که شخص یک رابطه جنسی ولی نه احساسی با وی دارد. به این رابطه کُ کُ هم گفته میشود و میتواند شبیه یک معشوق یا معشوقه باشد.
Kondom	کاندوم	یک وسیله جلوگیری از بارداری که از لاستیک ساخته شده است. جهت جلوگیری از انتقال بیماری‌های مقاربتی/آمیزشی و بارداری ناخواسته روی آلت مردانه کشیده میشود.
Kondylom	زگیل تناسلی	زگیل تناسلی یک بیماری مقاربتی است که میتواند موجب زگیل بر روی اندام تناسلی شود. این زگیل‌ها می‌توانند خارش، سوزش و تیر کشیدن به همراه داشته باشند.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Koppleri	قوادی/جاکشی	یعنی فردی را تحت تأثیر قرار داد تا در قبال پرداخت پول سکس داشته باشد، یا از موقعیت سوء استفاده کند که خودش درآمد مالی داشته باشد.
Krama	در آغوش گرفتن	حلقه زدن دستها دور فرد دیگری و فشردن بدنها به یکدیگر.
Kroppsvätska	مایع بدن	مایعی که از بدن خارج میشود. مثال برای مایعات بدن خون، مایع منی، مایع روان کننده واژن و پیش منی میباشد.
KSK (kvinnor som har sex med kvinnor)	زن با زن (زنهایی که با زنها سکس دارند)	یک اصطلاح برای افرادی که هویت خود را زن می بینند و با زنهای دیگر سکس دارند.
KUB-test	تست KUB	نوعی آزمایش خون و سونوگرافی که به منظور معاینه جنین در شکم فرد باردار انجام میشود.
Kuk	کیر	اندام تناسلی مرد. غالباً کلمه ریکی تری به نسبت کلمه آلت مردانه است.
Kurator	مددکار، مشاور	کارش از طریق گفتگو، کمک به افرادی است که حال روحی بدی دارند. مددکارها بطور مثال در بیمارستان ها و مدرسه ها کار میکنند.
Kvinnofrids kränkning	سلب آسایش زن	زمانیکه مردی زنی را که با او زندگی میکند بطور مرتب تحت رفتار تحقیر آمیز قرار میدهد. بطور مثال از طریق کتک زدن او، مجبور کردن وی به سکس، تحت ضربات روحی قرار دادن وی یا محدود کردن او برای ترک خانه.
Kvinnofjour, tjejjour	کشیک زنان، کشیک دختران	سازمانی که زنان و افراد ترانس/فراجنسی را که تحت خشونت از طرف نزدیکان خود قرار گرفته اند، حمایت و کمک می کند، بعنوان مثال در اختیار گذاشتن مسکن برای زندگی به زنی که مورد تهدید قرار گرفته است.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Kvinnoklinik	کلینیک زنان	کلینیکی که به درمان بیماری های افرادی که دارای رحم هستند میپردازد. باردارها میتوانند به اینجا مراجعه نمایند، از جمله کارهایی که در اینجا انجام میشود سونوگرافی جنین میباشد. در اکثر بیمارستان های بزرگ مستقر میباشد.
Kyssa	بوسیدن	یعنی بوسیدن دهان همزمان که زبانها با یکدیگر تماس دارند.
Kåt	شهوته	حسی در بدن که شخص یا با خودش یا با فرد دیگری تمایل به سکس دارد.
Känna olust	احساس عدم تمایل/ بی میلی	زمانیکه چیزی دلپذیر و شوق آور نیست.
Kön	جنسیت	منظور از جنسیت اغلب زن یا مرد است. جنسیت میتواند معنای اندام تناسلی را هم بدهد.
Könsbaserat våld	خشونت بر مبنای جنسیت	خشونتی که هدف آن زنان یا افراد دگرباش است. اغلب به شکل خشونت سکسی یا تعرض جنسی بروز پیدا میکند. به جرم تجارت انسان با اهداف جنسی، خشونت با همسر/شریک زندگی، سلب آسایش زن و کشیک زنان/ دختران رجوع کنید. همچنین به تعرض جنسی و عادت های مخرب نیز رجوع کنید.
Könsbe-kräftande behandling	درمان تأیید جنسیت	تحت درمان قرار دادن بدن شخص به منظور تأیید هویت جنسیتی او بعنوان مرد، زن یا غیر باینری. این درمان ممکن است بعنوان مثال از طریق جراحی آلت تناسلی باشد یا مصرف هورمون برای ایجاد تغییر در ظاهر بدن. بسیاری از افراد ترانس، البته نه همه آنها، تمایل به انجام نوعی از درمان تأیید هویت جنسیتی دارند.
Könsdysfori	اختلال هویت جنسیتی	تشخیص پزشکی ای که مفهوم آن این است که فرد رنج میبرد چون بدنش با هویت جنسی او همخوانی ندارد. فردی که اختلال هویت جنسیتی دارد میتواند تحت درمان تأیید جنسیت قرار بگیرد.



واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Könsidentitet	هویت جنسیتی	جنسیتی که فرد حس تعلق به آن دارد. هویت جنسیتی ربطی به گرایش جنسی ندارد.
Könsorgan	اندام جنسی/آلت تناسلی	اعضای بدن در پایین تنه مانند آلت مردانه و واژن.
Könssjukdom	بیماری مقاربتی/آمیزشی	عفونتی که فرد در اثر سکس بدون حفاظ با شخصی که بیماری مقاربتی/آمیزشی دارد، میتواند دچارش شود.
Könsstympning	بریدن آلت زنانه	یعنی بریدن یا صدمه زدن به چوچوله/کلیتوریس. گاهی اوقات لب های درونی و/یا بیرونی فرج نیز بریده می شوند و مدخل مهبل دوخته می شود. این جرم سنگینی علیه حقوق بشر محسوب شده و در سوئد غیر قانونی است. همچنین برنامه ریزی، اقدام، آماده کردن یا ربودن زن یا دختری به کشوری دیگر به منظور انجام این کار نیز غیر قانونی است. بریدن آلت زنانه گاهی ختنه زنان نامیده میشود.
Könsutredning	بررسی هویت جنسی	تحقیقاتی که تعیین کننده این است که آیا فرد حق استفاده از درمان تأییدیه جنسیتی رایگان را دارد. کلیه افرادی که تشخیص پزشکی اختلال هویت جنسیتی را دارند استحقاق دریافت این خدمات درمانی را دارند. این تشخیص پزشکی توسط تیم تخصصی در بیمارستان داده میشود.
Lesbisk	لژیبین/طبقرن	واژه ای رایج برای زن همجنسگرا. طبقرن هم نامیده میشود.
Ligga	همخواهی	سکس داشتن با یک یا چند نفر.

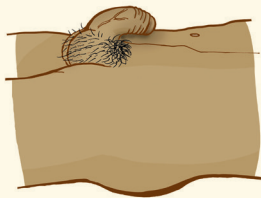
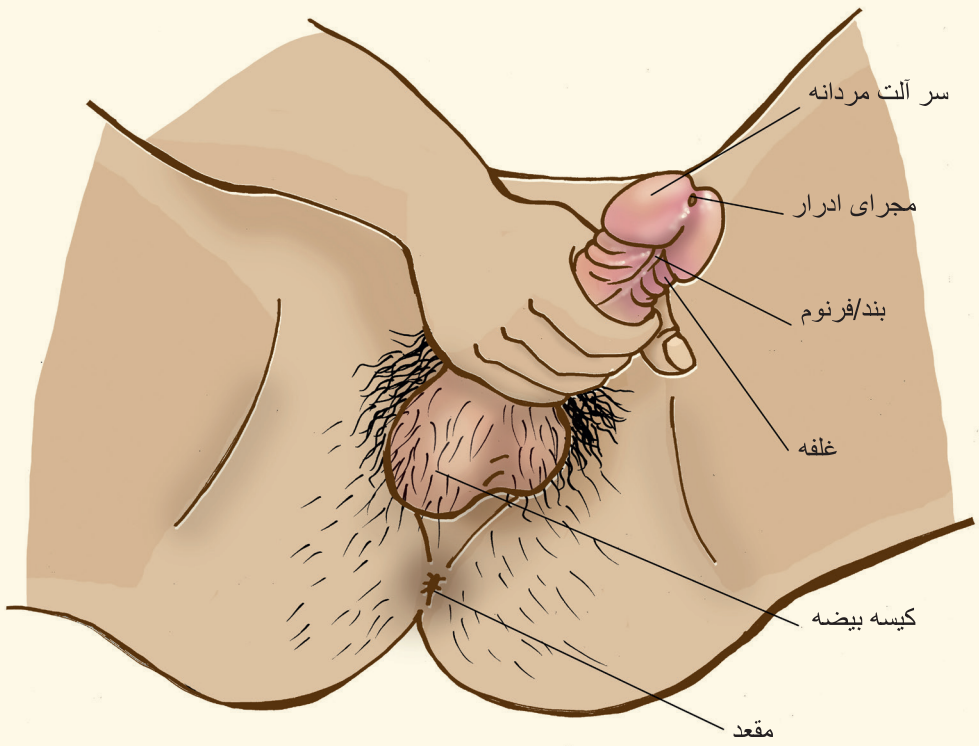
واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Livmoder	رحم/زهدان	بخشی از واژن که داخل بدن، درون شکم قرار دارد. در طول بارداری جنین اینجا قرار دارد.
Livmoderhals	گردن رحم	بخش پایینی رحم- که همزمان باریکترین جای رحم میباشد. گردن رحم به دهانه رحم ختم میشود.
Livmodertapp	دهانه رحم	بخشی از رحم که ورودی رحم از مهبل میباشد.
Lubrikation	مایع روان کننده در داخل واژن	خیسی ای که در مهبل زنانیکه فرد شهوتی می شود و احساس تمایل به سکس دارد ایجاد میشود.
Lustgas	گاز خنده	وسیله تسکین درد که زنانیکه فرد درد دارد استنشاق مینماید. گاز خنده آور عمدتاً در ارتباط با زایمان استفاده میشود.
Läkare	پزشک	کارش با بیماران و مصدومین و پیشگیری از بیماری میباشد.
Mammografi	مامو گرافی	نوعی معاینه عکسبرداری از پستان که جهت یافتن کیست ها و تومورها انجام میشود.
Mans-mottagning	کلینیک مردان	کلینیکی که در آن همه افرادی که خود را مرد معرفی میکنند و/ یا آلت مردانه دارند میتوانند خدمات درمانی دریافت کنند، حمایت شوند و گفتگو کنند. کلینیک مردان در وهله اول کلینیکی است که کارش با سکس و روابط جنسی است.
Mellangård	میان‌دوره/پری‌نیوم/پری‌ینه	ناحیه ای مابین مقعد و سطح بیرونی آلت زنانه یا بیضه ها.
Mens	عادت ماهانه	خونی که از رحم از راه مهبل خارج میشود. بطور مرتب یکبار در ماه از زمان بلوغ میآید.

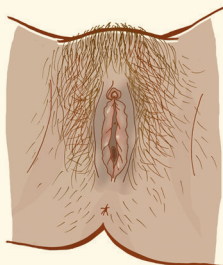
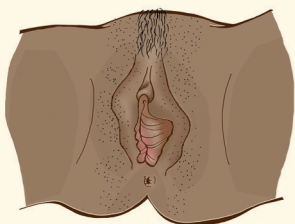
واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Menskopp	فنجانک عادت ماهانه	حفاظی است که زمانیکه فرد عادت ماهانه است استفاده میکند. کاسه عادت ماهانه درون مهبل قرار داده میشود و خون عادت ماهانه را جمع آوری میکند.
Mensvärk	درد عادت ماهانه	دردی که در ارتباط با عادت ماهانه حس میشود.
Missfall	سقط جنین خود به خودی	زمانیکه بارداری توسط بدن قبل از تولد کودک قطع شود.
Monoamorös	تک عشقی	یک فرد تک عشق تمایل به روابط تک همسری دارد، یعنی با فقط یک نفر رابطه دارد.
Monogam relation	رابطه تک همسری	رابطه ای که افرادی که شامل آن میشوند با هم بتوافق رسیده اند که تماس های جنسی یا عاشقانه ای با افراد دیگر خارج از رابطه خود نداشته باشند.
MSM (män som har sex med män)	مرد با مرد (مردانی که با مرد ها سکس دارند)	اصطلاحی برای افرادی که خود را مرد میبینند و با مردان دیگر سکس دارند.
Mykoplasma genitalium	میکوپلاسمای آلت تناسلی	میکوپلازما نوعی باکتری است که باعث خارش در پائین تنه و ترشحات از آلت مردانه یا مهبل میشود. همچنین ممکن است باعث درد زیر شکم یا درکیسه بیضه شود.
Myom	میوم/فیبروم	یک تومور خوش خیم که میتواند در بافت عضلانی رحم بوجود آید. میوم گره عضلانی هم نامیده میشود. میوم خیلی متداول میباشد، تقریباً نیمی از افرادی که عادت ماهانه دارند دچار آن میشوند.

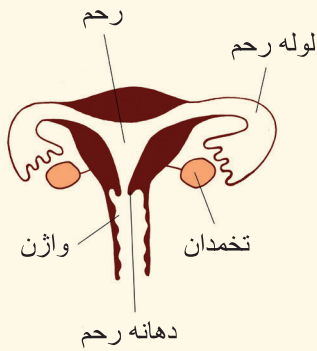
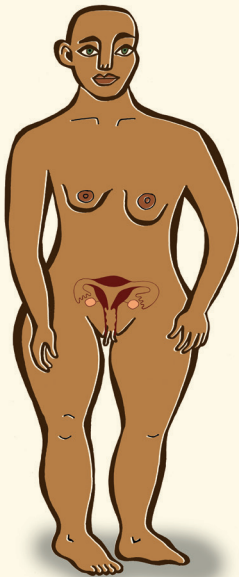
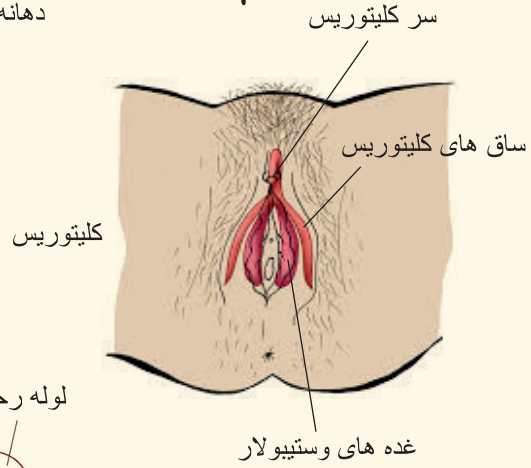
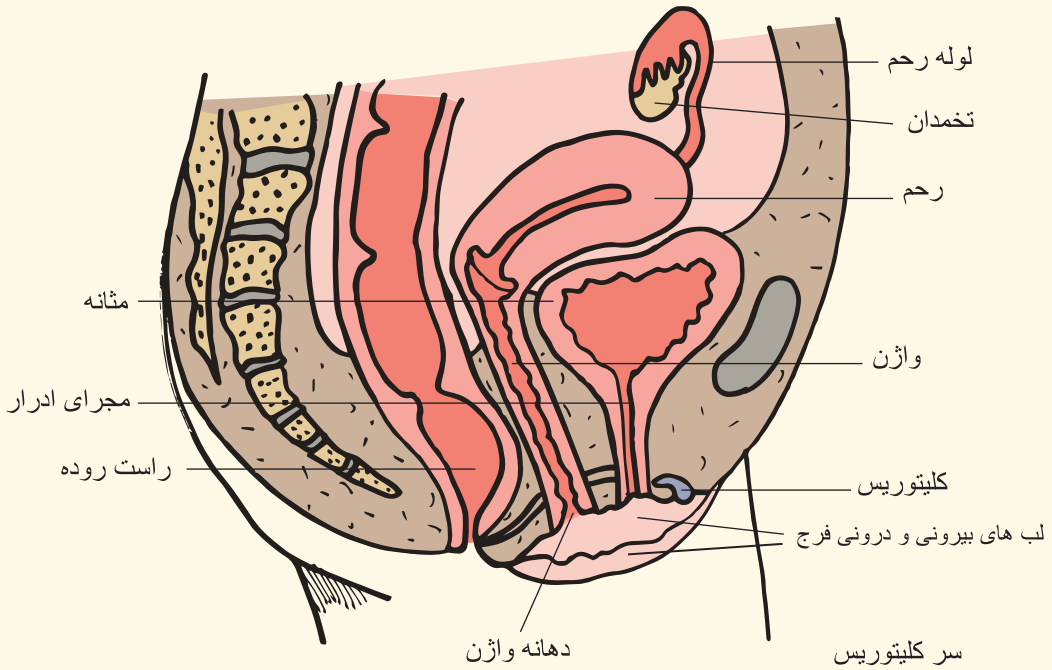
واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Månggifte	تعدد زوجات/چند همسری	زمانی که فردی با بیش از یک نفر ازدواج کند. در سوئد ازدواج با چندین نفر مجاز نیست. نام این جرم دو همسری است.
Människohandel för sexuella ändamål	تجارت انسان با اهداف جنسی	مجبور نمودن یا فریب دادن فردی توسط جابجا نمودن، پذیرفتن یا ربودن وی به منظور اینکه او را به انجام خدمات جنسی مجبور کنند.
Nedsatt sexlust	کاهش تمایل جنسی	تمایل نداشتن به سکس یا تمایل نداشتن به سکس به میزانی که فرد سابقاً میل داشته است.
Njuta	لذت بردن	زمانیکه چیزی زیبا یا خوشایند حس میشود.
Ollon	سر/کلاهک آلت مردانه	بخشی از آلت مردانه. این کلاهک در انتهای دسته آلت مردانه قرار دارد و حساس ترین بخش آلت مردانه است.
Omskärelse	ختنه	بریدن کل یا بخشی از پوست ختنه گاه آلت مردانه. در برخی موارد حتی کلمه ختنه برای بریدن آلت زنانه زنان نیز استفاده میشود.
Onanera	خود ارضایی	سکس داشتن با خود. هنگام خود ارضایی معمول است که فرد اطراف آلت تناسلی، مقعد یا سایر اعضای بدن را لمس کند.
Oralsex	أرال سکس/سکس دهنی	سکس داشتن از طریق بوسیدن، لبسیدن و یا مکیدن آلت تناسلی و یا مقعد دیگری. به آن سکس دهنی نیز گفته میشود.

# ٲصاوير ، اشكال

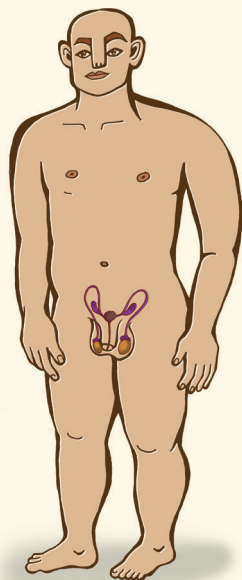
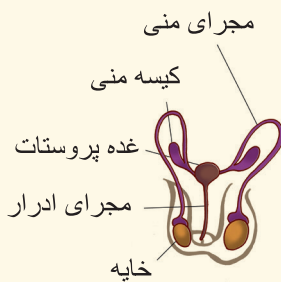
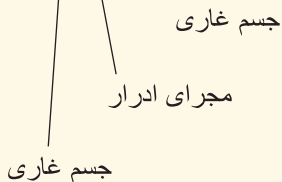
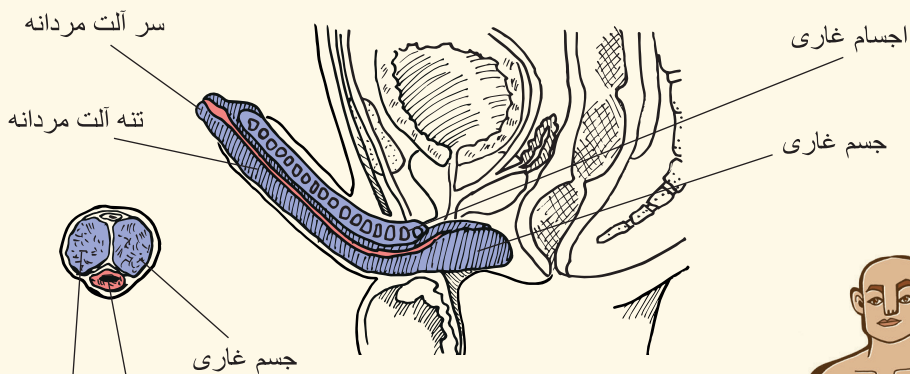
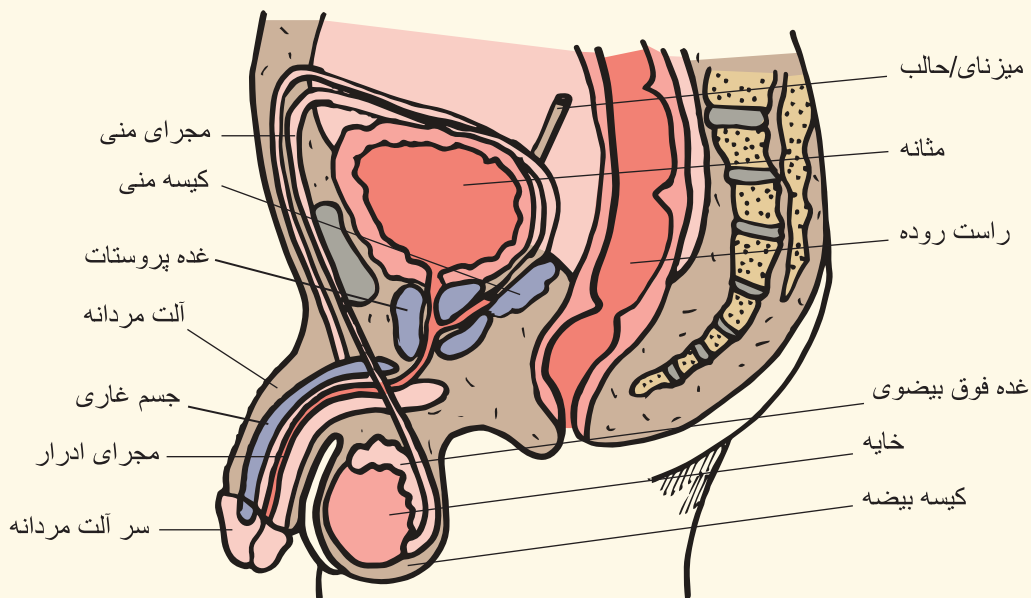
**Persiska**

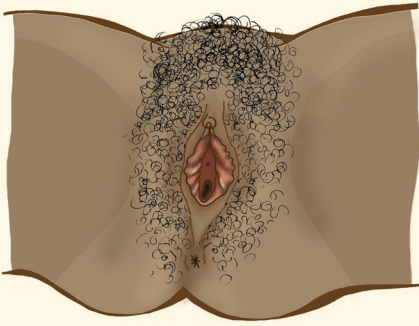




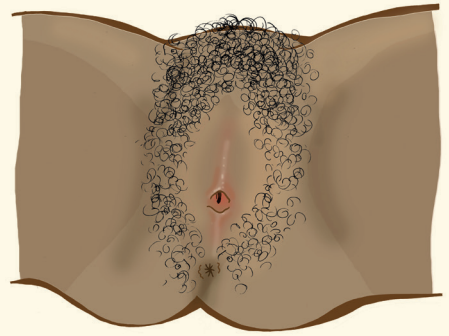




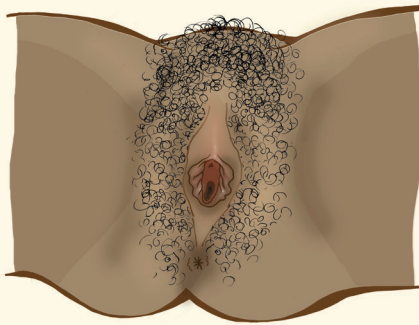




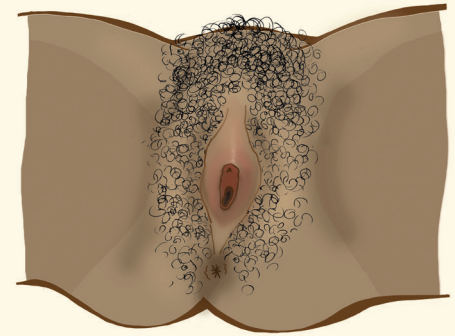
قطع اندام تناسلی نشده  
ختنه نشده



قطع اندام تناسلی شده  
ختنه شده



قطع اندام تناسلی شده  
ختنه شده



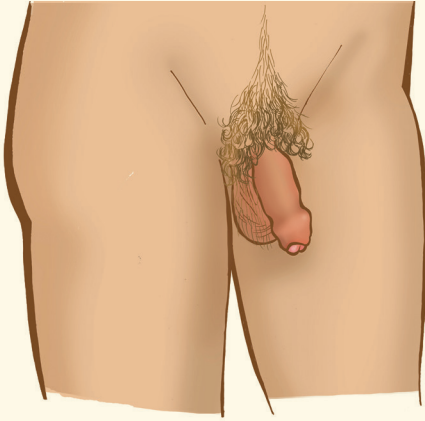
قطع اندام تناسلی شده  
ختنه شده



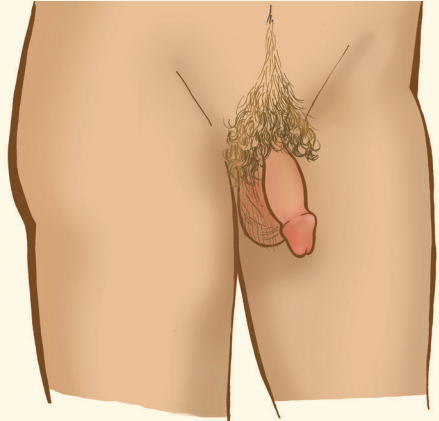
تحریک جنسی نشده



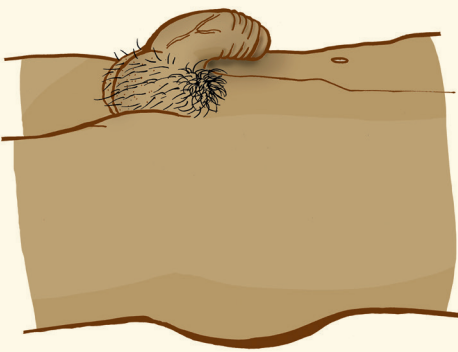
تحریک جنسی شده



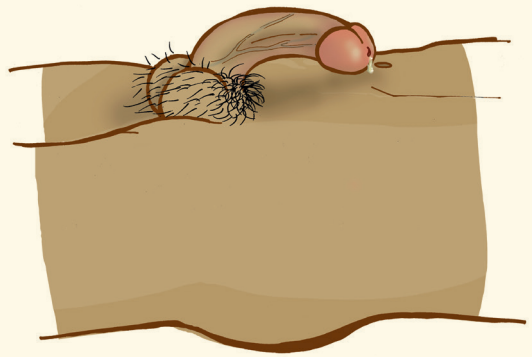
ختنه نشده



ختنه شده



تحريك جنسی نشده



تحريك جنسی شده

## آگاهی‌رسانی درباره مسائل جنسی

آگاهی‌رسانی جنسی همه‌جانبه و مبتنی بر دانش، برابری و تساوی حقوق زن و مرد را ارتقاء می‌دهد. آگاهی‌رسانی خوب جنسی باید در مورد نحوه عملکرد بدن انسان، لذت جنسی، نورم‌های مربوط به رابطه جنسی و دو طرفه بودن این رابطه، دانش لازم را ارائه کند و امکان بحث و گفتگو در مورد روابط، احساسات و مسائل بسیار دیگر را ایجاد کند.

## خدمات بهداشتی، درمانی و مراقبت خوب

حق برخورداری از خدمات بهداشتی - درمانی و مراقبت، پایه و اساس سلامت جنسی و باروری خوب و برابر برای افراد در طول زندگی آنها است. سلامت جنسی و باروری در سوئد امروزه به صورت نایب‌تر تقسیم شده است. دانش و آگاهی در مورد جنسیت باید یک بخش مرکزی در خدمات بهداشتی و درمانی باشد تا بتواند پاسخگوی نیازهای مختلفی که وجود دارد باشد.

## با عضویت خود عامل ایجاد تغییر شوید

RFSU یک سازمان عضوپذیر است. شما می‌توانید در فعالیتهای این سازمان در مسائل منطقه‌ای، کشوری و بین‌المللی شرکت کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت [rfsu.se](http://rfsu.se) مراجعه کنید. برای مطالب و اطلاعات به زبان‌های مختلف به وب سایت [rfsu.se/upos](http://rfsu.se/upos) مراجعه کنید.



واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Orgasm	أرگاسم/اوج لذت جنسی	احساسی فرح بخش که می تواند هنگام سبک داشتن با دیگری یا با خود پیش بیاید. به هنگام ارگاسم عضلات اطراف اندام تناسلی منقبض می شوند.
Orgasm-störningar	اختلالات در ارگاسم	وقتی که ارگاسم خیلی سریع اتفاق بیفتد، تاخیر غیر معمول داشته باشد، بندرت اتفاق بیفتد و یا اصلا اتفاق نیفتد. اختلالات در ارگاسم میتواند در ضمن بصورت این باشد که ارگاسم خوشایند نباشد یا بیش از حد ضعیف احساس شود.
Orosanmälan	گزارش نگرانی	یعنی گزارش نگرانی به اداره خدمات اجتماعی برای کودکی که در وضعیت بدی قرار دارد. آموزگار، پزشک یا کارمند کودکانستان که بابت کودک زیر ۱۸ سال احساس نگرانی میکنند، موظفند که گزارش نگرانی بدهند. افراد عادی موظف به گزارش دادن نیستند ولی بهتر است که اینکار را بکنند.
Oskuldskontroll	کنترل باکرگی	زمانیکه فردی ادعا میکند میتواند یک دختر را معاینه کند و بفهمد که آیا او با افراد دیگری سبک داشته یا نه، البته این کار از طریق پزشکی انجام شدنی نیست. صرفنظر از اینکه آن فرد موافقت کرده باشد، کارمندان خدمات درمانی اجازه ندارند معاینه کنند یا راجع به آن گواهی بنویسند. چنانچه معاینه خلاف میل دختر باشد بمنزله تعرض محسوب میشود.
Otrohet	خیانت	یعنی با فرد دیگری بغیر از کسی که با او رابطه داریم، نوعی عمل جنسی انجام دهیم.
Oönskad graviditet	بارداری ناخواسته	یعنی که با وجودیکه فرد نمی خواسته، باردار شده باشد.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Partner	شریک زندگی	کسی که با او صرفنظر از جنسیت وی رابطه داشته باشیم.
Partnervåld (mäns våld mot kvinnor i parrelation och våld i nära parrelationer)	خشونت علیه شریک زندگی (خشونت مردان علیه زنان در رابطه دو نفری و خشونت در روابط نزدیک بین یک زوج)	زمانیکه فردی فرد دیگری را که با او رابطه عشقی دارد مورد ضرب و شتم جسمی یا روحی قرار میدهد.
Penis	آلت مردانه	اندام تناسلی مردانه
Perineum	میان‌دوراه/پرینه/پرینیوم	منطقه ای مابین مقعد و فرج یا کیسه بیضه.
Personlig integritet	حریم فردی	به بخش کردن عکسهای جنسی در مورد افراد دیگر و تهمت/افترا رجوع شود.
Pessar	دیافراگم	یک فنجانک سیلیکونی که درون مهبل بالای دهانه رحم قرار داده میشود. دیافراگم همراه با یک نوع ژل استفاده میشود. دیافراگم یک وسیله جلوگیری از بارداری است.
Pojkvän	دوست پسر	پسری که فرد با او رابطه دارد.
Polyamorös	عاشق شدن به چندین نفر همزمان.	یک فرد عاشق پیشه، توانایی عاشق شدن و/یا جذب شدن به چندین نفر را همزمان دارد.
Pornografi, porr	پورنوگرافی، پورن	عکس ها و فیلم هایی با محتوای جنسی بمنظور تحریک و یا خشتری نمودن بیننده. به آن پورن نیز گفته میشود.
P-piller	قرص ضد بارداری	قرصی که فردی که دارای رحم می‌باشد یک بار در روز می‌خورد تا مانع بارداری شود. قرص ضد بارداری یک وسیله جلوگیری از بارداری است و انواع مختلفی دارد.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
P-plåster	چسب ضد بارداری	چسبی که روی پوست فردی که دارای رحم می‌باشد چسبانده میشود و پس از یک هفته تعویض می‌شود. چسب ضد بارداری یک وسیله جلوگیری از بارداری است.
P-punkts-området	منطقه نقطه پ - پروستات	منطقه ای درون مقعد در نزدیکی پروستات که نسبت به لمس کردن حساس است.
Prematur ejakulation	انزال زودرس	به این معنی که انزال زودتر از زمانی که فرد خودش میخواهد صورت بگیرد، چیزی که میتواند باعث مشکل برای خود شخص یا طرف مقابل او شود.
Premenstruellt dysforiskt syndrom, (PMDS)	سندرم ملالت قبل از عادت ماهانه (PMDS)	نوع شدیدتر دردهای قبل از عادت ماهانه (PMS). این علائم اغلب روحی است مانند افسردگی یا اضطراب. سایر علائم، تغییرات سریع خلق و خوی و خستگی میباشد.
Premenstruellt syndrom, (PMS)	سندرم قبل از عادت ماهانه (PMS)	ناراحتی های جسمی و روحی که طی چند روز قبل از عادت ماهانه شروع میشوند. بطور مثال پستان های حساس، سردرد، تغییرات سریع خلق و خوی، انرژی کمتر و غمزدگی.
PrEP	پُرپ	دارویی که فرد میتواند جهت کاهش خطر اچ. آی. وی استفاده کند.
Preventivmedel	وسيله جلوگیری از بارداری	یک وسیله جلوگیری از بارداری برای کسانی که میخواهند سیکس از طریق دخول آلت مردانه در واژن داشته باشند. مثال برای وسیله جلوگیری از بارداری می‌تواند کاندوم، قرص جلوگیری از بارداری یا دستگاه آیودی باشد. کاندوم تنها وسیله جلوگیری از بارداری است که شخص را هم در برابر بارداری و هم در برابر بیماری های مقاربتی محافظت میکند.
P-ring	حلقه جلوگیری از بارداری	یک وسیله جلوگیری از بارداری است. حلقه پلاستیکی نرمی است که شخص خودش می‌تواند آن را در واژن قرار دهد.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Prostata	غده پروستات	غده‌ای که درون بدن فردی که آلت مردانه دارد مابین لولهٔ ادرار و انتهای راست روده قرار دارد. این غده بخشی از مایعی که به هنگام انزال از بدن خارج می‌شود را تولید می‌کند.
Prostata-undersökning	معاینهٔ غده پروستات	معاینه ای از پروستات که یا از طریق لمس کردن آن از داخل راست روده یا از طریق آزمایش خون صورت می‌گیرد.
Prostatit	التهاب پروستات	التهاب غدهٔ پروستات. معمولی ترین نوع آن التهاب مزمن پروستات میباشد. به آن درد مزمن دیافراگم لگنی نیز گفته میشود.
Prostitution	فحشاء	به سکس در ازای دستمزد رجوع شود.
P-spruta	آمپول ضد بارداری	آمپولی که به فردی که رحم دارد هر سه ماه یکبار زده میشود. آمپول ضد بارداری یک وسیله جلوگیری از بارداری است.
P-stav	میلهٔ پیشگیری از بارداری	یک میلهٔ نرم پلاستیکی که زیر پوست بازوی فردی که رحم دارد قرار داده می‌شود. این میله یک وسیله جلوگیری از بارداری است.
Psykiatriker	روانپزشک	پزشکی که متخصص بیماریها و وضعیت روحی باشد.
Psykolog	روانشناس	در رابطه با سلامت روحی کار میکند. بطور مثال میتواند به افرادی که از نظر روحی حال خوشی ندارند، کمک نماید. گفتگو کردن با روانشناس را تیرابی رفتن میگویند.
Pubertet	بلوغ جنسی	دورانی در زندگی که بدن از کودک به بزرگسال رشد میکند. برای اغلب افراد بلوغ بین سنین ۸ و ۱۳ سال شروع میشود.
Pubishår	موی آلت تناسلی	موهائی که در اطراف و روی اندام تناسلی میروید. به آن موی اندام تناسلی هم گفته میشود.



واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Pulla	استشهاد/خود ارضائی زنان	این واژه برای خود ارضائی (استشهاد) افراد دارای فرج و واژن است. همچنین می‌تواند به این معنی نیز باشد که فرد دیگری فرج را نوازش کند.
Pung	کیسه بیضه	کیسه ای از جنس پوست که زیر آلت مردانه قرار دارد. درون این کیسه خایه ها و روخاگ ها وجود دارند.
Pussa	ماچ کردن/بوسیدن	یعنی که فرد لبه‌ایش را به دهان یا بدن فرد دیگری فشار دهد.
Queer	دگر باش/کوئیر	یک فرد دگر باش/کوئیر نورم دگر جنسگرانی را زیر سوال میبرد. میتواند بصورت گرایش های جنسی، هویت جنسیتی یا چگونگی ایجاد رابطه با دیگران باشد. این اصطلاح معانی متعددی دارد.
Rasism	نژاد پرستی/راسیسم	برداشت های منفی، نظر ها یا احساسات منفی علیه افرادی که پوستشان تیره است یا علیه افرادی که دارای پیشینه، مذهب یا فرهنگ دیگری هستند.
Rimming	رابطه جنسی مقعدی-دهانی	یعنی لیس زدن اطراف و درون مقعد.
Runka	جَلق زدن/ خود ارضایی	کلمه ای برای خود ارضائی با آلت مردانه. بطور مثال لمس کردن سر/کلاهک آلت مردانه با انگشتان و یا جلو و عقب کشیدن پوست ختنه گاه روی آن.
Ryggbedövning	بیحسی کمر/اپیدورال	بیحس کردن هنگام زایمان یا زمانیکه شخص قرار است در قسمت پائین بدن جراحی شود استفاده میشود. به آن اپیدورال هم میگویند.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Sambo	همزی	شریک زندگی که شخص بدون اینکه با او ازدواج کرده باشد، در یک جا زندگی میکند.
Samlag	همخوابگی، امیزش جنسی	داشتن سکس. همخوابگی یعنی سکسی که در آن آلت مردانه در مهبل یا مخرج فرو رود یا مهبل و مخرج دور آن را بگیرد.
Samlagssmärta	درد همخوابگی، درد ناشی از امیزش جنسی	دردی که زمانیکه شخص همخوابگی دارد پیدا میشود. این درد در آلت زنانه، مهبل، آلت مردانه، کیسه بیضه یا خایه ها یا درون بدن میتواند احساس شود.
Samlagsställning	وضعیت همخوابگی، حالت‌های امیزش جنسی	وضعیت قرار گرفتن بدن ها هنگام همخوابگی. به آن وضعیت سکس نیز گفته میشود.
Sesam-mottagning	کلینیک امراض مقاربتی	کلینیکی که جهت آزمایش و درمان شدن برای امراض جنسی شخص به آن مراجعه میکنند. برای وسیله جلوگیری و سکس و رابطه ها نیز مشاوره میدهد.
Sex	سکس	انجام دادن کاری که لذت بخش است. فرد میتواند با خودش یا با دیگران سکس داشته باشد. لمس کردن یا همخوابگی چند مثال میباشد.
Sexdebut	اولین سکس	منظور از اولین سکس اغلب اولین باری است که فرد سکس با شخص دیگری دارد.
Sexism	تبعیض جنسیتی	نگرش ها، نظرها یا احساسات منفی علیه زنان و افرادی که بعنوان زن یا زنانه برداشت میشوند. میتواند بصورت پیش داوری ها، بیزاری، خشم، تنفر یا خشونت که بر اساس ساختارها و نورم های قدرت استوار است.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Sexköp	خرید سکس	یعنی کسی به یک نفر چیزی بدهد که با او یا برای او عمل جنسی انجام دهد. خرید سکس غیر قانونی است، ولی فروش سکس غیر قانونی نیست.
Sexleksak	اسباب بازی سکس	شیئی ای که با آن فرد میتواند، با دیگران یا شخصاً سکس داشته باشد، بطور مثال یک دیلدو، حلقه کیر یا ویبراتور.
Sex mot ersättning	سکس در قبال دستمزد	به خرید سکس و جاکشی رجوع شود.
Sexolog	متخصص امور جنسی	کارش دادن گفتگو های حمایتی در باره امور جنسی و مشکلات رابطه های مابین افراد و شریک زندگی آنهاست.
Sexställning	وضعیت سکس داشتن	وضعیت قرار گرفتن بدن ها هنگام عمل جنسی. به آن وضعیت همخوابگی نیز گفته میشود.
Sexuell läggning	گرایش جنسی	واژه ای که جنسیت افرادی را که عاشق آنها می شویم و/یا می خواهیم با آنها سکس داشته باشیم را توصیف می کند. گرایش جنسی می تواند بطور مثال دگر جنسگرایی، دوجنسگرایی و همجنسگرایی باشد. این سه گرایش در قانون تبعیض گنجانده شده اند.
Sexuell praktik	تمرین جنسی	روش های مختلف سکس داشتن، بطور مثال سکس مالشی، سکس نوازشی، خود ارضائی یا همخوابگی واژنی.
Sexuella fantasier	تخیلات جنسی	افکار و رویاهایی با محتوای جنسی.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Sexuella trakasserier	آزار و اذیت های جنسی	زمانی که فردی سعی دارد مثلاً در محل کار یا مدرسه، دیگری را از لحاظ جنسی تحقیر کند. کارفرما و مدرسه مسئولیت دارند که این مسئله را پیشگیری نمایند. اتحادیه صنفی می‌تواند از فردی که در محل کار خود دچار این مسئله شده حمایت کند. به تعرض های جنسی نیز رجوع شود.
Sexuella övergrepp	تعرض های جنسی	یعنی رفتار جنسی علیه کسی بر خلاف میل او، بطور مثال عکس گرفتن یا دست زدن به بدن فرد بر خلاف میل او. اینکه خشونت در کار بوده باشد یا شخص مجرم و فردی که این کار با او انجام شده یکدیگر را بشناسند یا با هم ازدواج کرده باشند تفاوتی در قضیه ایجاد نمی کند. به تجاوز به عنف، سوء استفاده جنسی و مزاحمت جنسی رجوع شود.
Sexuella övergrepp mot barn	تعرض های جنسی علیه کودکان	در سوئد فرض بر این است که موافقت یک فرد زیر پانزده سال برای داشتن سکس اعتباری ندارد و بهمین دلیل اصل بر این است که کلیه اعمال جنسی توسط یک فرد بالغ علیه/با یک شخص زیر ۱۵ سال تعرض جنسی میباشند. هدف حفاظت از کودکان در قبال تمایلات جنسی بزرگسالان است، این باعث میشود که کودک زیر ۱۵ سال بتواند تمایلات جنسی خود را با سایر کودکان اکتشاف کند و چنانچه سکس دو جانبه داشته باشد جرمی مرتکب نمیشود. به تجاوز به عنف علیه کودک، سوء استفاده جنسی از کودک، تعرض جنسی علیه کودک، سکس داوطلبانه زمانی که مرتکب شونده نزدیک مرز سنی ۱۵ سال باشد، جرم پورنوگرافی کودک، ضرب و شتم کودک، زناي مُحصنه، تماس جنسی فرد بالغ با کودک و کنترل باکرگی رجوع شود.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Sexuellt ofredande	مزاحمت جنسی	انجام اعمال جنسی علیه شخصی که مایل به آن نیست، بطور مثال آنگولک کردن یا نشان دادن اندام تناسلی برهنه خود در واقعیت یا در فضای مجازی (اصطلاحاً برهنه نمایی). به تعرض های جنسی رجوع کنید.
Sexuellt övergrepp	تعرض جنسی	به این معناست که فردی عمل جنسی با کسی که رضایتی به شرکت در آن ندارد انجام دهد و میزان حرمت شکنی در این عمل جنسی از دیدگاه قانون به اندازه تجاوز به عنف نباشد. به تجاوز به عنف رجوع شود.
Sexuellt utnyttjande av barn	سوء استفاده جنسی از کودک	یعنی همخوابگی یا انجام عمل جنسی با یا علیه کسی که زیر ۱۵ سال باشد، ولی این عمل از تجاوز به عنف شدت کمتری دارد. سکس داشتن داوطلبانه با کسی که کمی زیر ۱۵ سال باشد.
Singel	مجرد	یعنی زندگی بدون داشتن رابطه عشقی.
Sjuksköterska	پرستار	کارش با خدمات درمانی- بهداشتی بصورت عملی-کلینیکی است. انواع مختلف مشاغل پرستاری بسته به نوع تخصصی که فرد در آن تحصیل کرده وجود دارند.
Skadliga sedvänjor	رسوم مضر	رسومی که می‌توانند بصورت جراحی های پزشکی باشند یا ازدواج های غیر قانونی در سوند، که اغلب متوجه دختران و زنان می‌باشند. مفهوم آن اغلب تحقیر و نقض حقوق بشر و خشونت می‌باشد. به ظلم و خشونت ناموسی، بریدن اندام تناسلی، ازدواج کودکان و چند همسری رجوع شود.
Skilja sig	طلاق گرفتن	به معنی قطع یک ازدواج است. زمانی که فرد جدا شده دیگر مزدوج نیست. هر دو نفر می‌توانند تقاضای طلاق کنند و نیازی به توافق طرفین بر سر طلاق نیست.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Skilsmässa	طلاق	برای اینکه فرد دیگر با شخص دیگری مزدوج نباشد مرحله طلاق را انجام میدهد. همه حق دارند که درخواست طلاق دهند و کافی است که یک نفر از زوجین بخواهد جدا شود.
Slemhinna	غشاء مخاطی	پوست نازک و خیسی که در مدخل های بدن ما، بطور مثال در مهبل، لوله ادرار، مقعد، دهان و زیر پوست ختنه گاه وجود دارد.
Slida	مهبل	مدخلی در واژن جاییکه عادت ماهانه و ترشحات میتوانند بیرون بریزند. هنگام زایمان طبیعی کودک از مهبل بیرون میآید.
Slidkrans	تاج مهبل	یک لبه چین دار از پوست نازک و نمدار، به نام غشاء مخاطی. تاج مهبل کمی داخل مدخل مهبل قرار دارد.
Smeka	لمس کردن	یعنی باد دست بدن خود یا دیگری را لمس کردن.
Smeksex	سکس نوازشی	یعنی سکس داشتن از طریق گرفتن اندام تناسلی یا بدن یکدیگر با دست.
Smittskydd	حفاظت از شیوع و سرایت بیماری	دولت و وظیفه دارد مراقب باشد که برخی از بیماریها مانند اچ. آی. وی، کلامیدیا، سوزاک و سفلیس شیوع پیدا نکنند. مفهوم این امر آنست که چنانچه فردی که بیماری به او سرایت کرده تحت درمان میباشد، برخی اقدامات بایستی صورت بگیرند. به قانون حفاظت از شیوع و سرایت، وظیفه اطلاع دادن و رد یابی شیوع و سرایت رجوع شود.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Smittskyddslagen	قانون حفاظت از شیوع و سرایت بیماری	قانونی که بایستی مانع شود تا برخی از بیماریها، بطور مثال کلامیدیا، اچ. آی. وی و سیفلیس، شیوع پیدا کنند. قانون حفاظت از شیوع بیماری میگوید که کلیه افراد، بطور رایگان حق تست کردن خود جهت بیماریهای جنسی را دارند، و افرادی که عفونتی دارند حق دریافت درمان رایگان را دارند. همچنین این قانون مسئولیت دولت را جهت ممانعت از شیوع تعریف میکند.
Smittspårning	ردیابی شیوع و سرایت	فردی که جواب آزمایش مثبت در برخی بیماریها، بطور مثال کلامیدیا یا اچ. آی. وی داشته باید برای کارمندان خدمات درمانی تعریف کند که سکس با اشخاصی داشته تا آن اشخاص که احتمالاً حامل عفونت میباشند، امکان تست خود را داشته باشند.
Smärtlindring	داروی تسکین درد	دارویی که درد را کاهش میدهد.
Snippa		کلمه ای برای اندام تناسلی دختر بچه ها.
Snopp	دول	کلمه ای برای اندام تناسلی پسر بچه ها.
Sperma	منی	مایعی که درون آب منی آلت مردانه وجود دارد و محتوی اسپرم میباشد.
Spiral	دستگاه آیودی	آن را از طریق واژن به داخل بدن وارد کرده و در رحم قرار میدهند. دو نوع دستگاه آیودی وجود دارد؛ هورمونی و مسی. دستگاه آیودی یک وسیله جلوگیری از بارداری است و شخص را در مقابل بارداری محافظت میکند.
Sprida sexuella bilder på andra	پخش عکسهای سکسی دیگران	پخش عکس هائی از فردی برخلاف میل او یک عمل خلاف میباشد. فرقی نمیکند که عکس ها را شخص به میل خودش فرستاده باشد یا یواشکی از وی گرفته شده باشند. از نظر حقوقی/قضائی میتواند نقض حریم خصوصی یا افترا/تهمت محسوب شود. عکس های یواشکی گرفتن از بدن فردی، بطور مثال در یک اطاق رختکن، اطاق پرو، توالت یا خانه از نظر حقوقی، عکس گرفتن تحقیر آمیز خطاب میشوند.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Steril	عقیم	زمانیکه فرد نتواند باردار شود و/یا نتواند فرد دیگری را باردار کند.
Sterilisering	عقیم سازی	یک جراحی که باعث میشود که یک نفر دیگر نتواند باردار شود یا شخص دیگری را باردار کند.
Sträng	بند	پوستی که مابین سر/کلاهک آلت مردانه و دسته آلت مردانه قرار دارد. به آن لیگام نیز گفته میشود.
Stånd	شق	زمانیکه آلت مردانه یا چوچوله پُر از خون میشوند، سفت میشوند، رشد کرده و سیخ میشوند. نعوظ هم نامیده میشود.
Svampinfektion i underlivet	عفونت قارچی در پائین تنه	عفونتی که از طریق رشد قارچ داخل یا روی واژن ایجاد میشود. علائم آن میتواند خارش درون یا خارج مهبل یا قرمزی و تورم غشاء مخاطی، همچنین ترشحات سفید رنگ باشند.
Svällkropp	جسم غاری	نوعی بافت در اندام تناسلی. اجسام غاری هم در آلت مردانه و هم در چوچوله میباشند.
Syfilis	سِفلیس	سفلیس یک بیماری مقاربتی است که اغلب علائمی ندارد ولی ممکن است شخص در نواحی که بیماری به آن منتقل شده است دچار زخم‌های کوچکی شود. سفلیس اگر درمان نشود می‌تواند تا سال‌ها بعد شخص را دچار بیماری‌های ناشی از آن کند که قلب و سیستم عصبی را درگیر می‌کند. سفلیس را با آنتی‌بیوتیک می‌توان درمان کرد. سفلیس مشمول قانون حفاظت از شیوع و سرایت بیماری است.
Sädesblåsa	کیسه منی	بخشی از بخشهای جنسی داخلی در فردی که آلت مردانه دارد. کیسه منی پشت مثانه درون بدن قرار گرفته است.
Sädesledare	مجرای منی/لوله منی	بخشی از آلت مردانه در بخشهای جنسی داخلی. زمانیکه فرد آیش می‌آید، اسپرم از طریق مجاری منی به لوله ادرار منتقل میشود.



واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Säkra perioder	دوران امن	دوران امن معنایش این است که فرد طی دورانی که احتمال باروری کم است سکس دارد.
Säkrare sex	سکس ایمن تر	سکس با استفاده از کاندوم یا سکس بطریقی که خطر انتقال بیماریهای جنسی یا ندارد یا کمتر دارد.
Tafsning	وَر رفتن	زمانی که فردی بدن شخص دیگری را، بدون اینکه او بخواد دست بزند، بطور مثال به باسن، پستان، ران یا آلت تناسلی. وَر رفتن غیر قانونی است و از نظر حقوقی مزاحمت جنسی نامیده شده است. به تعرض های جنسی و آزار و انیت های جنسی رجوع شود.
Tampong	تامپون	نوعی حفاظ که فرد میتواند هنگام عادت ماهانه استفاده کند. تامپون درون مهبل قرار داده میشود و در آنجا خون عادت ماهانه را جذب می کند.
Testa sig	خود را تست کردن	یعنی آزمایش گرفتن از دهان، مهبل و مقعد جهت آگاهی از اینکه آیا فرد بیماری جنسی دارد یا نه. این آزمایشها اغلب توسط آزمایش ادرار و آزمایش خون انجام میشوند.
Testikel	خایه	قسمتی از اندام تناسلی درونی کسانی که آلت مردانه دارند. خایه ها درون کیسه بیضه ها هستند. آنها اسپرم و برخی از هورمونها را تولید میکنند.
Testikelvridning	پیچ خوردگی خایه	زمانیکه خایه درون کیسه بیضه پیچ خورده باشد.
Tidig utlösning	زود انزالی	یعنی که پس از مدت بسیار کوتاهی که فرد سکس دارد انزال شود. به آن انزال سریع نیز گفته میشود
Tjatsex	سکس غُر زدن	یعنی که با وجودیکه شخصی مایل به سکس نیست سؤال کردن، پیشنهاد کردن و فشار آوردن مداوم به او برای انجام سکس. مشخصه سکس غُر زدن دو جانبه نبودنش است.
Transfobi	ترانس هراسی/ترانس ستیزی	نگرش ها، نظرات یا احساسات منفی علیه افراد ترانس/فراجنس یا علیه فراجنسی در جامعه. اغلب بصورت پیش داوریها، بیزاری، خشم، تهدید یا خشونت بیان میشود.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Transkvinna	زن ترانس/فراجنس	فردی که با تولد شده و جنسیت حقوقی "مرد" را هنگام تولد گرفته، ولی خود را در درون زن حس میکند.
Transman	مرد ترانس/فراجنس	فردی که با "ناز" متولد شده و جنسیت حقوقی "زن" را هنگام تولد گرفته، ولی خود را در درون مرد حس میکند.
Transperson	فرد ترانس/فراجنس	فراجنس یا شخص ترانس بودن معادل با شکستن هنجارهای موجود در اجتماع برای جنسیت، بیان و ابراز بیرونی جنسیت و هویت جنسیتی است. نقطه مشترک برای افراد ترانس این است که هویت جنسیتی و/یا بیان و ابراز بیرونی جنسیت آنها با جنسیت حقوقی که هنگام تولد به آنها نسبت داده شده مطابقت ندارد. افراد ترانس مانند بقیه مردم گرایش‌های جنسی مختلفی دارند. به زن ترانس، مرد ترانس و غیر باینری نیز مراجعه کنید.
Trekant	رابطه جنسی سه نفره	زمانیکه سه نفر همزمان با هم سیکس دارند.
Tvångs- äktenskap	ازدواج تحمیلی/اجباری	زمانیکه فردی با خشونت، تهدید به عمل خلاف یا توسط سوء استفاده از وضعیت وابستگی شخص، او را وادار به ازدواج کند. این عمل در سوئد غیر قانونی است و از نظر حقوقی به آن تحمیل ازدواج گفته میشود.
Tystnadsplikt	وظیفه رازداری	یعنی موظف بودن فرد که برخی اطلاعات را به دیگری انتقال ندهد. این امر برای بعضی مشاغل، بطور مثال پزشک، روانشناس، آموزگار، کشیش، وکیل یا پلیس مصداق دارد.
Tända på	تحریک جنسی شدن	زمانیکه فرد از کسی یا چیزی شهوتی یا تحریک جنسی شود.
Ultraljud	سونوگرافی	یک نوع معاینه که جهت ایجاد عکسهای متحرک از جنین انجام میشود.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Underliv	پائین‌تنه، اندام تناسلی	اندام تناسلی، هم آلت مردانه و هم واژن رامیتوان پائین تنه نامید.
Undersköterska	بهیار	به کارهای عملی در خدمات مراقبتی در زمینه خدمات درمانی، مراقبت از سالمندان و خدمات خانگی می پردازد.
Ungdoms-mottagning	کلینیک نوجوانان	کلینیکی که افراد بین ۱۳ تا ۲۳ (بعضی وقتها ۲۵) سال جهت آزمایش، دریافت وسیله جلوگیری، اطلاعات مربوط به سکس و رابطه ها یا تیرایی میتوانند به آن مراجعه کنند.
Upphetsad	تحریک جنسی شده	حسی در بدن که شخص مایل است با خودش یا فرد دیگری سکس داشته باشد.
Urininkontinens	ناتوانی در کنترل ادرار	یعنی شخص نتواند ادرارش را کنترل نماید. به آن نشستی ناخواسته ادرار نیز گفته میشود.
Urinrör	مجرای ادرار/میزراه	مجرای باریکی در اندام تناسلی که باعث می شود ما بتوانیم ادرار کنیم. ادرار از طریق مجرای ادرار از مثانه به بیرون تخلیه می شود.
Urinvägs-infektion	عفونت مجرای ادرار	عفونتی در بخشهایی از مجرای ادرار که دلیل آن باکتریها میباشد. علائم معمولی سوزشی است که هنگام ادرار کردن احساس می شود و فرد مبتلا بدفعات نیاز به ادرار کردن دارد.
Urolog	اورولوژیست/ پزشک متخصص بیماری های مجرای ادرار	پزشک متخصص مجرای ادرار که کارش تمرکز بر جراحی یا درمان دارویی بیماری های مجرای ادرار چه در واژن و چه در آلت مردانه است.
Utlösning	انزال/خروج آب منی	زمانیکه اسپرم یا خیزی ای از آلت مردانه، اغلب همزمان با ارگاسم بیرون بریزد. آب آمدن همچنین زمانی است که خیزی از لوله ادرار وارد واژن شود.
Utomkveds-havande-skap	حاملگی خارج از رحم	عارضه ای در زمان بارداری که معنی آن این است که تخمک بارور شده، خارج از رحم درون مجرای تخمک میچسبد.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Vaccination	واکسیناسیون/واکسن زدن	یعنی که شخص واکسنی که در مقابل یک نوع بیماری حفاظت میکند، دریافت نماید. این واکسن سیستم دفاعی بدن را علیه چیزی که باعث بیماری میشود، بطور مثال باکتریها یا ویروس، بکار میاندازد.
Vagina	واژن	اندام تناسلی زن. واژن آن بخش از اندام تناسلی را که درون بدن قرار دارد در بر میگیرد، ولی اغلب جهت تعریف اندام تناسلی چه درونی و چه خارجی استفاده میشود.
Vaginal kondom	کاندوم واژنی	نوعی وسیله جلوگیری پلاستیکی برای زمانیکه آلت مردانه قرار است داخل مهبل یا مقعد برود، فرد میتواند آن را درون مهبل یا مقعد قرار دهد. به آن کاندوم زنانه نیز گفته میشود.
Vaginalsex	سکس واژنی	یعنی سکس درون مهبل یا واژن داشتن، بطور مثال با انگشت، یک اسباب بازی سکس یا آلت مردانه. به آن سکس مهبل نیز گفته میشود.
Vaginism	اسپاسم واژن/انقباض غیر ارادی مهبل، واژن	زمانیست که مهبل دچار انقباض شود اگر فرد سعی کند که چیزی را وارد آن کند. میتواند زمانی باشد که فرد میخواهد تامپون بگذارد، مورد معاینه زنانگی قرار گیرد، هنگام همخوابگی و یا خود ارضائی. گرفتگی مهبل نیز نامیده میشود.
Vara gift	مزدوج بودن	یعنی ازدواج کردن با شخصی که بالای ۱۸ سال است.
Vara ihop	با هم بودن	یعنی با کسی رابطه عشقی داشتن.
Vara kär	عاشق بودن	یعنی احساسات شدید داشتن و شخصی را خیلی زیاد دوست داشتن.
Vara tillsammans	با هم بودن	یعنی با فرد دیگری رابطه عشقی داشتن.
Vattnet går	پاره شدن کیسه آب	بدین معنی است که پرده جنینی شخص باردار پاره شده و آب جنین به بیرون از بدن نشئی پیدا می‌کند.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Venusberg	برجستگی فرج	منطقه برآمده ای بالای لب های درونی و بیرونی فرج
Vestibulit	وستیبولیت/درد واژن	درد در منطقه ای از مهبل. بیشترین درد معمولاً در ناحیه مدخل مهبل میباشد. به آن درد مزمن آلت زنانگی نیز گفته میشود.
Vulva	فرج	بخش های بیرونی واژن. قسمتی که روی بدن دیده میشود.
Våldtäkt	تجاوز به عنف/تجاوز جنسی	تجاوز به معنای انجام همخواهی یا عملی همپراز آن با فردی که داوطلبانه در این عمل شرکت نمی‌کند. این عمل جرم محسوب می‌گردد. همچنین نباید با کسی که در خواب است سکس داشت و از کسی که شدیداً تحت تأثیر مشروب یا مواد مخدر است سوءاستفاده کرد. همچنین اگر شخص قربانی به دلیل تحت خشونت و تهدید بودن در این عمل شرکت کند، نیز تجاوز محسوب میشود. به تعرض های جنسی و سوءاستفاده جنسی رجوع شود.
Våldtäkt mot barn	تجاوز به عنف علیه کودک	زمانیکه فردی با کودک زیر ۱۵ سال از طریق دخول جنسی به واژن، دهان، مقعد و یا به وسیله یک شیئی سکس داشته باشد. اینکه خود کودک پیشقدم بوده باشد و یا خودش سکس بخواهد اهمیتی ندارد. این عمل از طریق اینترنت هم میتواند صورت بگیرد. به تعرض های جنسی علیه کودک رجوع کنید.
Vårdcentral	درمانگاه	کلینیکی که افراد بیمار به آنجا مراجعه می‌کنند و غالباً پزشک و پرستار را ملاقات می‌کنند، همچنین می‌توان مشاور و روانشناس را نیز در آنجا ملاقات کرد.

واژه سوئدی	ترجمه	تعریف کلمه
Vårtgård	هاله پستان	دایره ای که نوک پستان را احاطه کرده است. هاله پستان نسبت به بقیه پوست پستان تیره تر و ناهموارتر است.
Ägglédare	لوله رحم/لوله فالوپ	عضو لوله‌ای شکل نازکی که تخمدان را به رحم پیوند می‌دهد.
Ägglossning	تخمک گذاری	تخمک گذاری پروسه آزاد شدن یک تخمک از تخمدان و رساندن خود به رحم از مسیر لوله رحم را توصیف می‌کند.
Äggstock	تخمدان	بخش تناسلی درونی کسی که رحم دارد. دو تخمدان وجود دارد. اینجا برای بوجود آمدن تخمک مستعد است.
Älska någon	عاشق کسی بودن	یک اصطلاح قوی برای بیان دوست داشتن فردی
Ändring av juridiskt kön	تغییر جنسیت حقوقی	فردی که بالای 18 سال است و از لحاظ پزشکی تشخیص داده شده که فرا جنس است می‌تواند نزد شورای حقوقی اداره کل بهداشتی و خدمات اجتماعی درخواست تغییر جنسیت حقوقی دهد. همچنین درمان تایید جنسیت، بررسی هویت جنسی، اختلال هویت جنسیتی و فرد ترانس/فراجنس را مطالعه کنید.
Ömsesidighet	دو جانبگی/دو طرفه	یعنی که تمام افرادی که با یکدیگر سکس دارند مایل به داشتن سکس باشند و بطریقی با یکدیگر سکس دارند که برای آنها که در این امر شرکت دارند، حس خوشی می‌دهد.
Öppen relation	رابطه باز	رابطه ای که در آن افرادی که در آن شرکت می‌کنند با هم به توافق رسیده‌اند که تماس‌های جنسی یا عشقی با افراد خارج از رابطه هم داشته باشند.

ISBN 978-91-85188-67-3

RFSU 2019 • Illustrationer: Vendela Hellstrand & Stina Lundberg • Grafisk form: Stina Lundberg

## آگاهی‌رسانی درباره مسائل جنسی

آگاهی‌رسانی جنسی همه‌جانبه و مبتنی بر دانش، برابری و تساوی حقوق زن و مرد را ارتقاء می‌دهد. آگاهی‌رسانی خوب جنسی باید در مورد نحوه عملکرد بدن انسان، لذت جنسی، نورم‌های مربوط به رابطه جنسی و دو طرفه بودن این رابطه، دانش لازم را ارائه کند و امکان بحث و گفتگو در مورد روابط، احساسات و مسائل بسیار دیگر را ایجاد کند.

### خدمات بهداشتی، درمانی و مراقبت خوب

حق برخورداری از خدمات بهداشتی - درمانی و مراقبت، پایه و اساس سلامت جنسی و باروری خوب و برابر برای افراد در طول زندگی آنها است. سلامت جنسی و باروری در سوئد امروزه به صورت نایب‌تر تقسیم شده است. دانش و آگاهی در مورد جنسیت باید یک بخش مرکزی در خدمات بهداشتی و درمانی باشد تا بتواند پاسخگوی نیازهای مختلفی که وجود دارد باشد.

### با عضویت خود عامل ایجاد تغییر شوید

RFSU یک سازمان عضوپذیر است. شما می‌توانید در فعالیت‌های این سازمان در مسائل منطقه‌ای، کشوری و بین‌المللی شرکت کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر به وب‌سایت [rfsu.se](http://rfsu.se) مراجعه کنید. برای مطالب و اطلاعات به زبان‌های مختلف به وب‌سایت [rfsu.se/upos](http://rfsu.se/upos) مراجعه کنید.

