

# ORDLISTA kropp, sexualitet och hälsa

## Svenska

ORDLISTA  
Kropp, sexualitet  
& hälsa





# **ORDLISTA**

## **kropp, sexualitet och hälsa**

**Den här ordlistan innehåller ord inom området  
sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter.  
Orden handlar om kroppen, känslor, relationer, sex,  
identitet, hälsa och lagar. Att få kunskap om  
dessa frågor är en rättighet.**

| SVENSKT ORD            | FÖRKLARING   |
|------------------------|--|
| Abort                  | När en gravid person inte vill ha barn kan personen göra <i>abort</i> på sjukhuset. Efter aborten är man inte gravid längre.   |
| Adoption               | När en eller flera personer tar över vårdsnaden av ett barn. Den eller de blir då förälder eller föräldrar till barnet.  |
| Akut p-piller          | En tablett som kan tas akut, alltså tre till fem dagar efter ett oskyddat vaginalt samlag för att förhindra en oönskad graviditet.   |
| Anal                   | Öppningen in i rumpan. Kallas även <i>anus</i> .   |
| Analsex                | Att ha sex runt eller i analen, till exempel med fingrar, tunga, en sexleksak eller penis.   |
| Androlog               | En läkare som är specialist på penis och pung. Androloger är experter på könsorganens funktion och sjukdomar. En androlog kan även svara på frågor om sex.                         |
| Asexuell               | En <i>asexuell</i> person känner ingen eller bara lite sexlust, eller vill inte ha sex med andra personer.   |
| Assisterad befruktning | När vården erbjuder hjälp till en person eller ett par som vill bli gravida men som inte kan bli det utan hjälp. Exempel på <i>assisterad befruktning</i> är insemination och IVF. |
| Avbrutet samlag        | När man vid vaginalt samlag avbryter penetrationen innan penisen får utlösning och låter utlösningen hamna utanför slidan.   |
| Bakteriell vaginos     | Illaluktande flytningar från slidan. Bakteriell vaginos innebär att det är en obalans mellan bakterierna i slidan.   |
| Balanit                | En inflammation på penis ollon som gör att huden blir rödare, ger röda små utslag eller gör så att området på ollonet, men även undersidan av förhuden, känns irriterad och öm.    |

| SVENSKT ORD           | FÖRKLARING  |
|-----------------------|---|
| Barnvårdscentral      | En mottagning som erbjuder små barn hälsundersökningar och vaccinationer, samt rådgivning. Tar emot barn från födseln tills de börjar i förskoleklass. Kallas även <i>BVC</i> .   |
| Barnmisshandel        | När en person under 18 år blir utsatt för våld, kränkningar eller inte tas om hand av sina föräldrar eller en annan ansvarig vuxen. Att slå barn är olagligt i Sverige även för föräldrar oavsett om syftet är att uppfostrat barnet. |
| Barnmorska            | Arbetar med förlossningsvård, mödrahälsovård och sexual-, preventivmedels- och abortrådgivning.   |
| Barnmorske-mottagning | En mottagning dit man går när man är gravid och som erbjuder hälsovård och kontroller under hela graviditeten. Kallas även <i>Mödravårdscentral</i> eller <i>MVC</i> .  |
| Barnporno-grafibrott  | Ett brott där en person till exempel tar, innehar, sprider vidare, säljer eller på annat sätt upplåter bilder som skildrar personer som ännu är i puberteten eller under 18 år på ett sexuellt och pornografiskt sätt.                |
| Barnäktenskap         | Ett äktenskap där minst en i äktenskapet är under 18 år. Det är inte tillåtet med <i>barnäktenskap</i> i Sverige.   |
| BB                    | Den avdelning där man kan stanna några dagar efter förlossningen.   |
| BDSM                  | Samlingsbegrepp för bondage eller disciplin, dominans eller submission (underkastelse) och sadomasochism. Bygger på samtycke.   |
| Befruktning           | När en spermie och ett ägg möts i äggledaren. De kan då utvecklas till ett embryo som fastnar i livmoderväggen.   |
| Binda                 | Ett skydd som används för att fånga upp mensblod. En binda sätts fast i underkläder.  |
| Bisexuell             | En bisexuell person som blir kär i och/eller vill ha sex med personer oavsett kön.  |

| SVENSKT ORD     | FÖRKLARING   |
|-----------------|--|
| Bitestikel      | En del av de inre könsdelarna om man har penis. Bitestiklarna finns i pungen.  |
| Blottning       | När någon visar sitt könsorgan på internet eller i verkligheten för en person för att kränka denne eller för att skapa obehag. Juridiskt kallas det för <i>sexuellt ofredande</i> .  |
| Blygdläppar     | Hudveck som sitter utanpå kroppen runt slida, klitoris och urinrör. Det finns inre och yttre <i>blygdläppar</i> .  |
| Bröst           | Kroppsdelar som finns på överkroppen. <i>Brösten</i> består bland annat av fettvävnad och mjölkkörtlar.  |
| Bröstvårtor     | Ett runt område mitt på bröstet och som buktar ut från bröstet. Runt <i>bröstvårtan</i> finns vårtgården.  |
| Bög             | Ett vanligt ord för homosexuell man.   |
| Cellprovtagning | Ett prov som tas för att undersöka om man har förändringar i cellerna på livmodertappen som skulle kunna leda till livmoderhalscancer.   |
| Cysta           | En vätskefylld blåsa som kan uppkomma i många av kroppens organ, bland annat i äggstockarna.   |
| Dejta           | Att träffa eller gå ut med någon man är intresserad av att ha sex med eller bli tillsammans med.   |
| Diskriminering  | Att bli sämre behandlad eller kränkt på grund av sitt kön, sin sexuella läggning, könsidentitet, religion, ursprung, ålder eller funktionsnedsättning. Se <i>hatbrott, homofobi, transfobi, rasism, funkofobi, sexism, jämställdhet</i> och <i>jämlikhet</i> . |
| Embryo          | Ett <i>embryo</i> skapas när ägg och spermie förenas. Detta kallas för befruktning. Embryot växer sedan i livmodern till ett foster som sedan utvecklas till ett barn.   |
| Endometrios     | När slemhinna från livmodern växer utanför livmodern, ofta i äggledare eller bukvägg. <i>Endometrios</i> kan ge svår smärta i samband med mens.  |

| SVENSKT ORD          | FÖRKLARING   |
|----------------------|--|
| Engångsligg          | Att ha sex med en person en gång.  |
| Ensamstående         | En person som är förälder och som inte har en kärleksrelation med barnets andra förälder.  |
| Erekttil dysfunktion | En svårighet att få stånd eller att behålla ståndet, även om man känner sexlust. Kallas även <i>erektionssvikt</i> .   |
| Erotik               | Bilder, konst, litteratur eller filmer med sinnligt och sexuellt innehåll.   |
| Ex                   | En person man tidigare varit ihop med, men som man inte är ihop med längre.  |
| Fetisch              | När ett föremål eller en kroppsdel man oftast inte uppfattar som sexuell väcker starkt välbefinnande, sexuell attraktion och upphetsning, till exempel fötter eller läder. |
| Fitta                | Kvinnors könsorgan. Ordet <i>fitta</i> beskriver hela könet, både de yttre och inre delarna.   |
| Flickvän             | En tjej som man har en relation med.   |
| Flirta               | Att visa intresse för någon som man tycker om, någon man vill dejta och ha sex med. Kallas även <i>ragga</i> .   |
| Flytningar           | Det våta som kommer ur slidan för att hålla den ren och frisk.   |
| Foster               | Ett <i>foster</i> är ett embryo som har växt inne i livmodern i nio veckor när man är gravid.  |
| Fostervattenprov     | Ett prov som avser att ta reda på om det finns några kromosomavvikelser hos fostret.   |
| Framfall             | Att något buktar in mot slidan eller ut genom slidöppningen. Det kan till exempel vara slidväggarna, livmodern, urinblåsa eller ändtarm som kommer nedåt.                  |
| Frenulum             | Hud som sitter mellan ollonet och penisskaflet. Kallas även <i>sträng</i> .  |

| SVENSKT ORD  | FÖRKLARING  |
|--|---|
| Frivilligt sex när förövaren är nära 15-årsgränsen | Om det är uppenbart att gärningen inte inneburit något övergrepp mot barnet med hänsyn till den ringa skillnaden i ålder och utveckling mellan den som har begått gärningen och barnet samt omständigheterna i övrigt ska förövaren inte dömas. |
| Funkofobi  | Negativa attityder, åsikter eller känslor mot personer som har en funktionsnedsättning, till exempel personer som sitter i rullstol, är blinda eller döva. Kan också rikta sig mot personer som har en kronisk sjukdom såsom hiv.               |
| Förhud   | Tunn hud som sitter över ollonet på en penis eller en klitoris.   |
| Förhuds-förträngning                               | När förhuden är trång och inte kan dras tillbaka över ollonet. Ibland kan förhuden fastna under ollonet, och inte gå att dra över eller tillbaka.   |
| Förlossning  | En <i>förlossning</i> är när ett barn föds. <i>Förlossningen</i> kan ske vaginalt – genom slidan – eller genom kejsarsnitt.   |
| Förlossnings-avdelning                             | Den avdelning på sjukhuset där man föder barn.  |
| Förlossnings-depression                            | Depression i samband med att du får barn.   |
| Förlossningsrädsla                                 | Oro och rädsla inför att föda barn.   |
| Förlossningsskador                                 | Skador eller bristningar som kan uppstå i underlivet vid en förlossning.  |
| Förlossningsvärkar                                 | Värkarna uppstår från att livmodern, som är en muskel, drar ihop sig och trycker barnet nedåt i förlossningskanalen när barnet föds.  |
| Försats  | Det våta som kan komma ur en penis när en person är kåt men som inte är utlösning.  |
| Förtal   | Att sprida rykten eller information om någon för att andra ska tycka illa om den personen och dennes sätt att leva.   |



| SVENSKT ORD               | FÖRKLARING   |
|---------------------------|--|
| Glidmedel                 | En kräm som kan användas vid sex för mer glid som gör sex skönare. Kan sättas på penis, i slidan och analen.   |
| Gnidsex                   | Att ha sex genom att gnida eller trycka sitt könsorgan mot någon annans könsorgan eller annan kroppsdel.   |
| Gonorré                   | <i>Gonorré</i> är en könssjukdom som ofta inte ger några symptom men som kan ge sveda eller obehag när man kissar, förändrade flytningar från slidan, urinröret eller analen eller smärta i nedre delen av magen eller pungen. En obehandlad <i>Gonorré</i> kan göra det svårare att skaffa barn. Den går att behandla med antibiotika. <i>Gonorré</i> ingår i smittskyddslagen. |
| G-punktsområdet           | Ett skrovligt område en liten bit in i slidan, på slidans framvägg. I området möts klitoris, urinrör och främre slidvägg.  |
| Gravid                    | Att ha ett foster i livmodern som finns i magen. En <i>graviditet</i> varar vanligtvis i nio månader.  |
| Graviditetstest           | Ett test man kan göra för att få veta om man är gravid. Man gör testet genom att kissa på en mätsticka.  |
| Grooming                  | När en straffmyndig person tar kontakt och föreslår träff med ett barn under 15 år, ofta över internet, i syfte att begå ett sexuellt övergrepp. Det är olagligt. Juridiskt kallas det <i>kontakt med barn i sexuellt syfte</i> .  |
| Gruppssex                 | När fler än två personer har sex med varandra samtidigt.   |
| Gynekolog                 | En läkare som är specialist på vulva och vagina. Gynekologer är experter på könsorganens funktion, sjukdomar och på graviditet. En gynekolog kan även svara på frågor om sex.  |
| Gynekologisk undersökning | En undersökning av vaginan som genomförs på sjukhus, vårdcentral eller ungdomsmottagning.  |
| Göra slut                 | Att avsluta en relation. När man har <i>gjort slut</i> så är man inte ihop längre.   |
| Ha lust                   | Att känna stark vilja göra något. Ibland handlar det om att vilja ha sex.  |

| SVENSKT ORD                       | FÖRKLARING  |
|-----------------------------------|---|
| Hallick                           | <i>Se koppleri.</i>   |
| Hatbrott                          | Att utsätta en person för brottsliga handlingar som till exempel hot eller misshandel, där syftet är att kränka en person på grund av offrets sexuella läggning, könsidentitet, ras, hudfärg, trosbekännelse, etniskt och nationellt ursprung.  |
| HBTQ-person                       | Ett samlingsbegrepp för personer som antingen är bisexuella, homosexuella, transpersoner eller queer.   |
| Hedersrelaterat förtryck och våld | När en person, oftast en ung tjej, blir begränsad och kontrollerad av andra personer i sin närhet, och där kontrollen utförs i syfte att skydda eller återupprätta familjens rykte eller heder. Juridiskt kan det vara <i>olaga hot, misshandel, äktenskapstvång, mord</i> m.m.   |
| Hen                               | Ett neutralt pronomen. Hen används också som ett könsneutralt pronomen när könet är ointressant.  |
| Hepatit                           | <i>Hepatit</i> är en inflammation i levern, det finns olika typer av hepatit. De vanligaste är hepatit A, hepatit B och hepatit C. <i>Hepatit</i> orsakas av virus.   |
| Herpes                            | <i>Herpes</i> kan man få på munnen och i underlivet. <i>Herpes</i> kan ge blåsor och sår som kan kliä, sticka och göra väldigt ont eller inte kännas överhuvudtaget. <i>Herpes</i> överförs väldigt lätt.   |
| Heterosexuell                     | En <i>heterosexuell</i> person blir kär i, och/eller vill ha sex med en person av motsatt kön.  |
| Hiv                               | <i>Hiv</i> är ett virus som kan överföras mellan människor. T.ex. genom samlag utan kondom eller genom att dela sprutor. <i>Hiv</i> skadar immunförsvaret. Utan behandling kan <i>hiv</i> utvecklas till aids, som är dödligt. Med behandling kan man inte ge <i>hiv</i> till någon annan. Man kan inte heller få aids och lever lika länge som andra. Alla i Sverige har rätt till gratis testning och behandling mot <i>hiv</i> . |
| Homofobi                          | Negativa attityder, åsikter eller känslor mot bi- och homosexuella eller mot bi- och homosexualitet. Det tar sig ofta i uttryck genom fördomar, förakt, ilska, hat eller våld.  |
| Homosexuell                       | En <i>homosexuell</i> man blir kär i och/eller vill ha sex med män. En <i>homosexuell</i> kvinna blir kär i och/eller vill ha sex med kvinnor.  |
| HPV (humant papillomvirus)        | Ett mycket vanligt virus som finns i olika typer. En del virustyper ger vårtor på könet (kondylom) eller cellförändringar. Andra virustyper ger vårtor på händer och fötter.  |

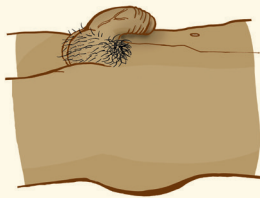
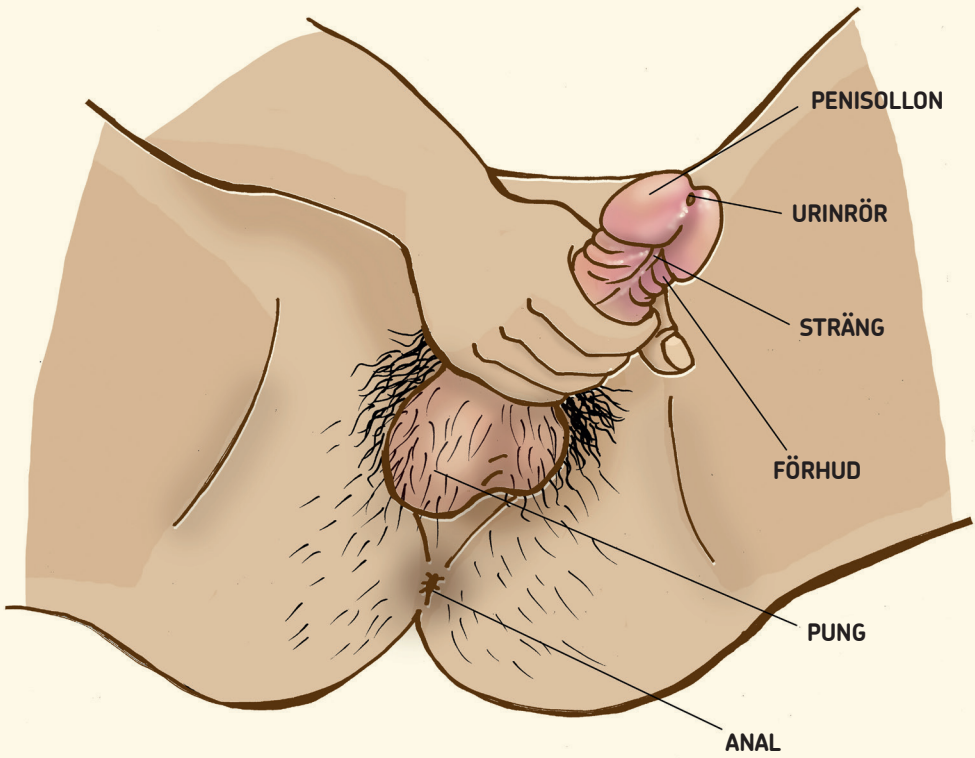
| SVENSKT ORD       | FÖRKLARING   |
|-------------------|--|
| HPV-vaccination   | Ett vaccin som skyddar mot några HPV-typer som kan orsaka cellförändringar i livmoderhalsen och leda till livmoderhalscancer.  |
| Hångla            | Att ha kropparna nära varandra och kyssa, krama och smeka varandra, med eller utan kläder.   |
| Ickebinär         | En person som känner sig som varken man eller kvinna.  |
| Incest            | När någon som har en nära relation till ett barn utsätter barnet för sexuella övergrepp, till exempel en förälder, morfar eller äldre syskon. Juridiskt kan det vara <i>våldtäkt mot barn</i> , om barnet är under 18 år, <i>samlag med avkomling</i> eller <i>samlag med syskon</i> . |
| Infertil          | När en person inte kan bli gravid och/eller göra någon annan gravid.   |
| Informationsplikt | En förhållningsregel som gäller den som har en könssjukdom, till exempel hiv, klamydia eller gonorré, att berätta om könssjukdomen för någon den ska ha sex med. Läkare förordnar informationsplikten men kan också lyfta bort den i vissa fall.                                       |
| Inseminering      | Att på medicinsk väg placera sperma in i livmodern för att en person ska bli gravid.   |
| Intersexvariation | Ett samlingsbegrepp för olika fysiska egenskaper som gör att ens kropp inte enkelt går att könsbestämma enligt samhällets normer för kön, och alltså inte är typiskt "manlig" eller "kvinnlig". Variationerna kan gälla yttre och/eller inre könsorgan, kromosomer och hormonnivåer.   |
| IVF               | IVF är en behandling då ägg plockas ut och befruktas av en spermie utanför kroppen. Ett befruktat ägg kallas för embryo. Några dagar efter befruktningen sätter läkaren in embryot i livmodern. IVF kallas också för provrörsbefruktning.  |
| Juridiskt kön     | Det kön som står om en person i register, såsom folkbokföring och i passet.  |
| Jämlikhet         | När människor som tillhör olika grupper behandlas lika, och har samma rättigheter och möjligheter att forma sina liv och delta aktivt i samhället.   |
| Jämställdhet      | <i>Jämställdhet</i> är när kvinnor och män har samma möjligheter att påverka sina egna liv och samhället. För att kvinnor och män ska ha samma makt så måste de ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter.  |

| SVENSKT ORD    | FÖRKLARING  |
|----------------|---|
| Kejsarsnitt    | <i>Kejsarsnitt</i> innebär att en läkare skär en öppning genom magen och livmodern för att plocka ut barnet.  |
| Kirurg         | En läkare som specialiserat sig på att göra operationer.  |
| Klamydia       | <i>Klamydia</i> är en könssjukdom som ofta inte ger några symptom men som kan ge sveda eller obehag när man kissar, förändrade flytningar från slidan, urinröret eller analen eller smärta i nedre delen av magen. En obehandlad <i>Klamydia</i> kan göra det svårare att skaffa barn. Det går att behandla med antibiotika och ingår i smittskyddslagen. |
| Klimakterie    | Den period i livet då mensesn upphör. Oftast i 50-årsåldern.  |
| Klitoris       | En kroppsdel som tillhör fittan. Finns strax ovanför urinrörets mynning. <i>Klitoris</i> yttre del, klitorisollonet, är mycket känsligt för beröring.   |
| Klitoris ollon | Klitoris <i>ollon</i> är den del av klitoris som syns utanpå kroppen. Den är mycket känslig för beröring.   |
| Knulla         | Att ha sex med en eller flera andra personer.   |
| Knullkompis    | En person som man har en sexuell men inte romantisk relation med. Kallas även <i>KK</i> och kan liknas med <i>älskare</i> eller <i>älskarinna</i> .   |
| Kondom         | Ett preventivmedel som är gjort av gummi. Det sätts på penis för att förhindra överföring av könssjukdomar och oönskad graviditet.  |
| Kondylom       | <i>Kondylom</i> är en könssjukdom som kan ge vårtor på könsorganet. Vårtorna kan klia, svida och stickas.   |
| Koppleri       | Att påverka en person till att ha sex mot betalning, eller utnyttja en sådan situation för att själv tjäna pengar.  |
| Krama          | Att hålla armarna runt en annan person och trycka kropparna mot varandra.   |
| Kroppsvätska   | Något vått som kommer ur kroppen. Exempel på <i>kroppsvätskor</i> är blod, utlösning, lubrikation och försats.  |

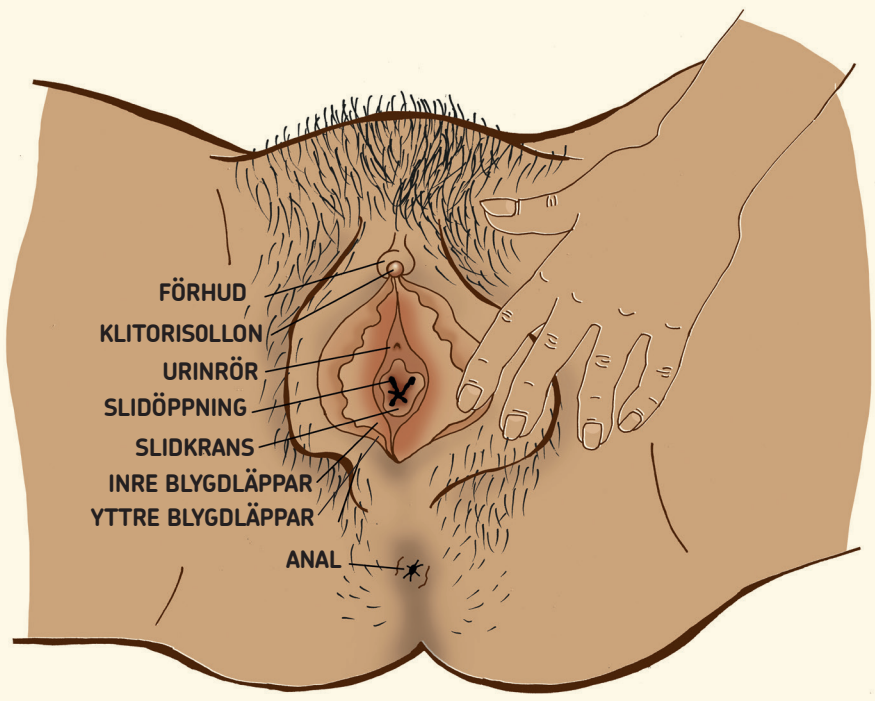
| SVENSKT ORD                              | FÖRKLARING  |
|--|---|
| KSK<br>(kvinnor som har sex med kvinnor) | Ett begrepp för personer som identifierar sig som kvinnor och som har sex med andra kvinnor.  |
| KUB-test                                 | Ett blodprov och ultraljud som avser att undersöka fostret i magen på en gravid person.   |
| Kuk                                      | Mannens könsorgan. Uppfattas ofta som ett grövre ord än penis.  |
| Kurator                                  | Arbetar med att stötta personer som mår dåligt, genom stödjande samtal. Kuratorer arbetar till exempel på sjukhus och skolor.   |
| Kvinnofrids kränkning                    | När en man utsätter en kvinna han lever med för systematisk kränkande behandling. Till exempel genom att slå, tvinga henne till sex, utsätta henne för psykisk misshandel eller begränsa henne från att lämna hemmet. |
| Kvinnojour, tjejjour                     | En organisation som stöttar och hjälper kvinnor och transpersoner som har blivit utsatta för våld av en närstående person, till exempel kan de erbjuda boende om kvinnan hotas.                                       |
| Kvinnoklinik                             | En mottagning som behandlar sjukdomar som rör personer med livmoder. Gravida kan vända sig hit, bland annat görs ultraljudsundersökning av foster här. Finns på de flesta större sjukhusen.                           |
| Kyssa                                    | Att pussas på munnen och samtidigt låta tungorna röra vid varandra.   |
| Kåt                                      | En känsla i kroppen att man vill ha sex, med sig själv eller med någon annan.   |
| Känna olust                              | När något inte känns skönt eller lustfyllt.   |
| Kön                                      | Med <i>kön</i> menas ofta kvinna eller man. <i>Kön</i> kan också betyda könsorgan.  |

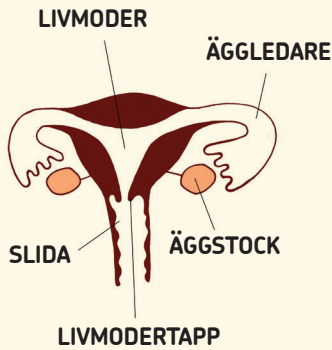
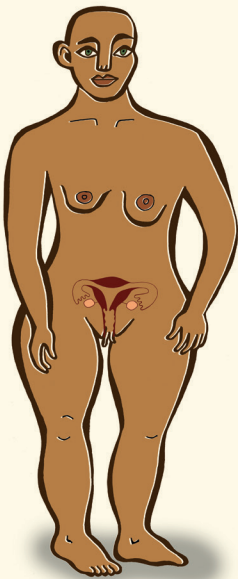
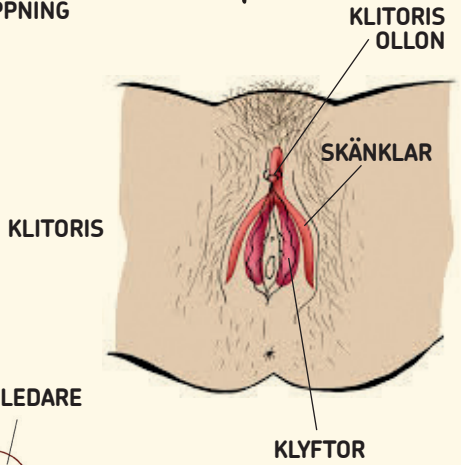
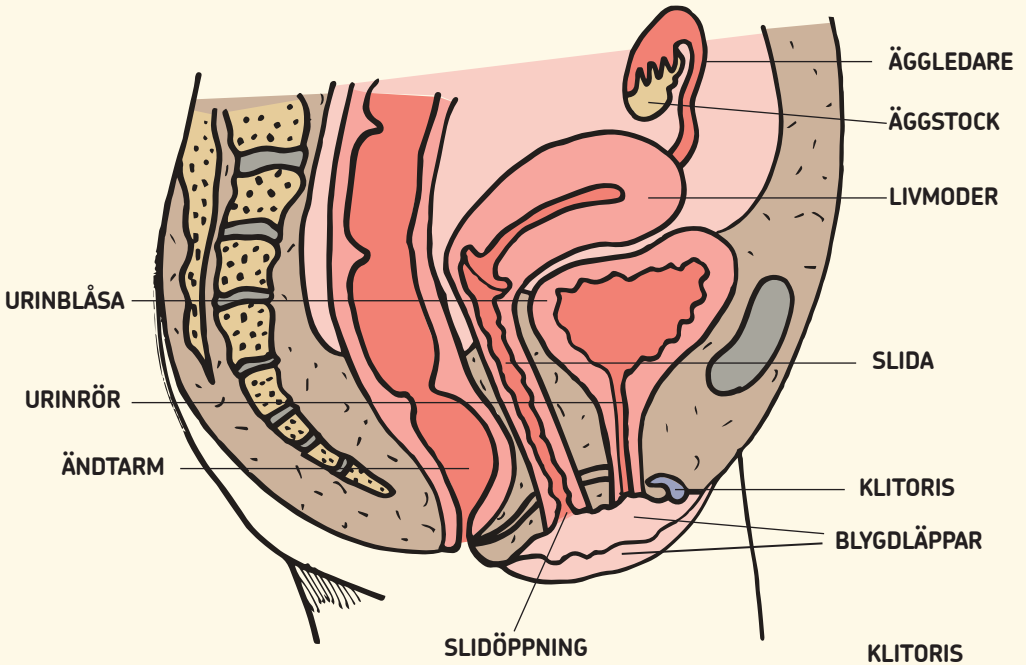
| SVENSKT ORD                | FÖRKLARING  |
|----------------------------|---|
| Könsbaserat våld           | Våld som är riktat mot kvinnor och hbtq-personer. Tar sig ofta uttryck i sexuellt våld och sexuella övergrepp. Se <i>människohandel för sexuella ändamål, partnervåld, kvinnofridskränkning</i> och <i>kvinnjour/tjejjour</i> . Se även <i>sexuella övergrepp</i> och <i>skadliga sedvänjor</i> .   |
| Könsbekräftande behandling | En behandling av kroppen för att bekräfta en persons könsidentitet, som man, kvinna eller icke-binär. Behandlingen kan till exempel handla om att operera könsorganet eller att ta hormoner för att förändra kroppens utseende. Många transpersoner, men inte alla, vill genomgå någon form av könsbekräftande behandling.  |
| Könsdysfori                | En diagnos som innebär att man lider av att kroppen inte överensstämmer med ens könsidentitet. En person som har <i>könsdysfori</i> kan vilja ha en könsbekräftande behandling.   |
| Könsidentitet              | Det kön man känner att man tillhör. <i>Könsidentitet</i> har ingenting med sexuell läggning att göra.   |
| Könsorgan                  | Kroppsdelar i underlivet som penis och vagina.  |
| Könssjukdom                | En infektion som en person kan få av att ha oskyddat sex med en annan person som har en <i>könssjukdom</i> .  |
| Könsstympning              | Att skära bort eller skada klitoris. Ibland skärs även inre och/eller yttre blygdläpparna bort och slidöppningen kan sys ihop. Det räknas som ett grovt brott mot de mänskliga rättigheterna och är olagligt i Sverige. Det är även olagligt att planera, försöka, förbereda eller föra bort en flicka eller kvinna till ett annat land för att göra detta. <i>Könsstympning</i> kallas ibland för <i>kvinnlig omskärelse</i> . |
| Könsutredning              | En utredning som avgör om en person har rätt till kostnadsfri könsbekräftande behandling. Alla som får diagnosen könsdysfori har rätt till denna vård. Diagnosen ställs av specialistteam på sjukhuset.   |

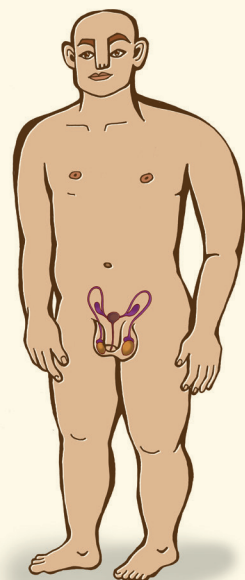
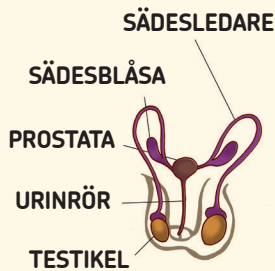
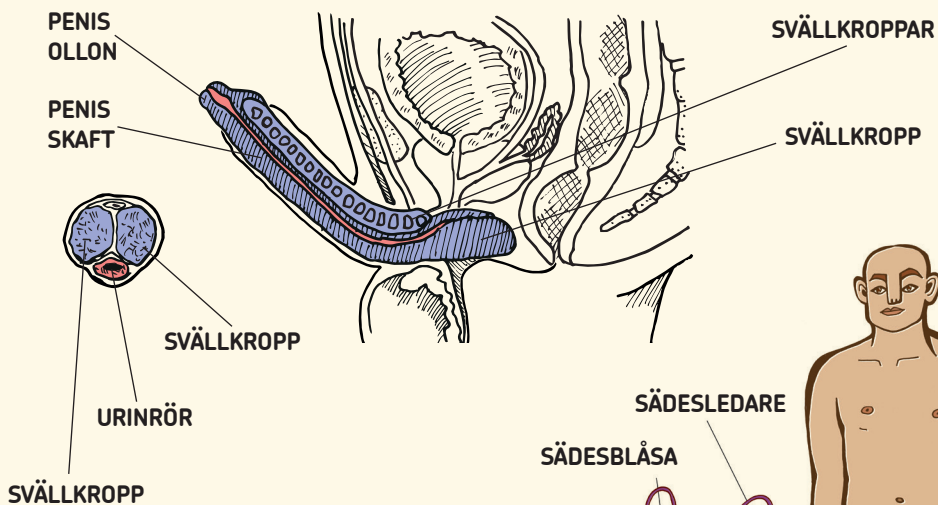
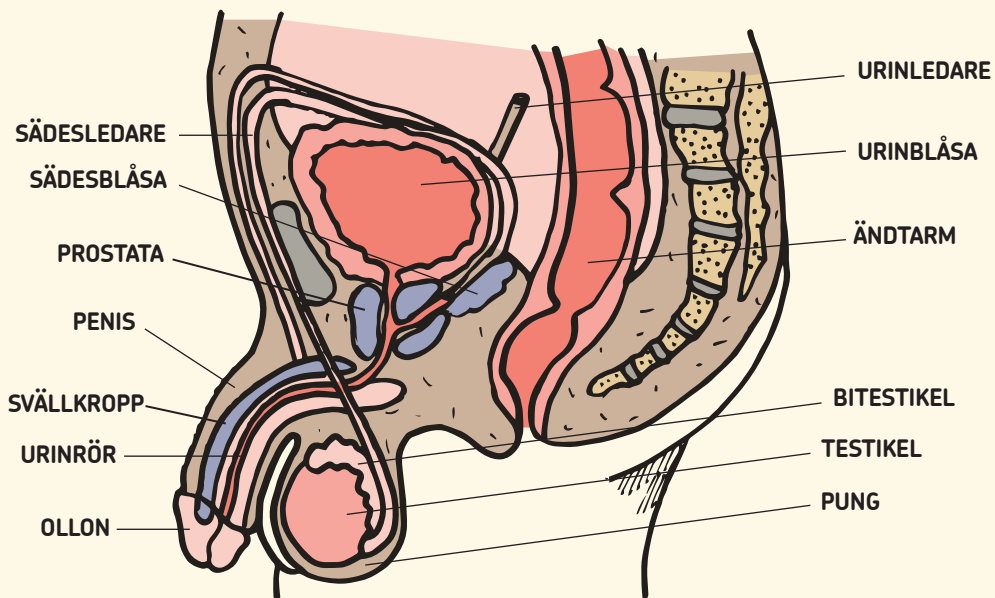
| SVENSKT ORD    | FÖRKLARING   |
|----------------|--|
| Lesbisk        | Ett vanligt ord för en homosexuell kvinna. Kallas även <i>flata</i> .  |
| Ligga          | Att ha sex med en eller flera andra personer.  |
| Livmoder       | En del av vaginan som sitter inuti kroppen, i magen. Här befinner sig fostret under en graviditet.   |
| Livmoderhals   | Nedre del av livmodern – vilket också är livmoderns smalaste del. <i>Livmoderhalsen</i> avslutas med livmodertappen.   |
| Livmodertapp   | Del av livmodern som utgör ingången till livmodern från slidan.  |
| Lubrikation    | Det våta i slidan som uppstår när en person är kåt och känner sexlust.   |
| Lustgas        | En form av smärtlindring som man andas in när man har värk. <i>Lustgas</i> används framför allt i samband med en förlossning.  |
| Läkare         | Arbetar med att bota sjuka eller skadade och förebygga ohälsa.   |
| Mammografi     | En röntgenundersökning av bröstet som görs för att upptäcka cystor och tumörer.  |
| Mansmottagning | En mottagning dit alla som identifierar sig som män och/eller som har en penis kan gå för vård, stöd och samtal. <i>Mansmottagningen</i> är framförallt en mottagning som jobbar med sex och relationer. |
| Mellangård     | Området mellan analen och vulvan eller pungen.   |
| Mens           | Blod som rinner ur slidan från livmodern. Kommer regelbundet ungefär en gång i månaden från puberteten.  |
| Menskopp       | Ett skydd man kan använda vid mens. <i>Menskoppen</i> sätts i slidan och samlar upp mensblodet.  |

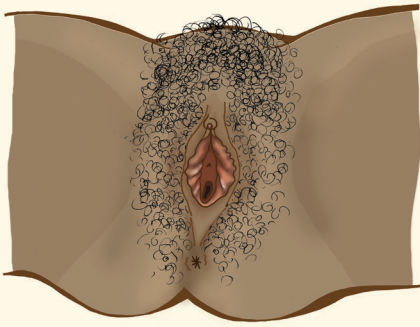




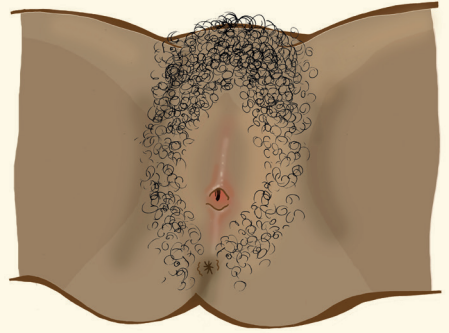




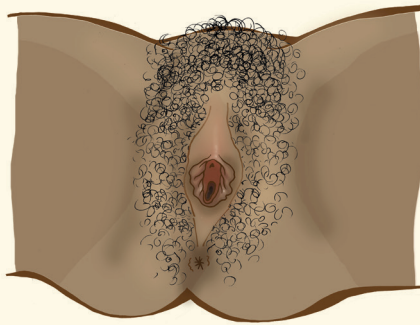




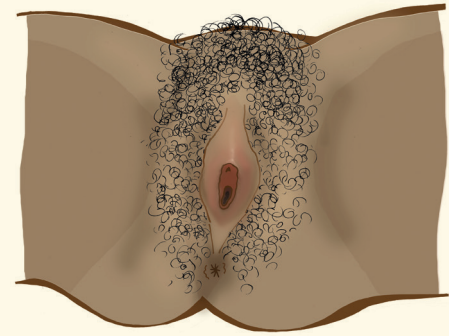
**INTE KÖNSTYMPAD / OMSKUREN**



**KÖNSTYMPAD / OMSKUREN**



**KÖNSTYMPAD / OMSKUREN**



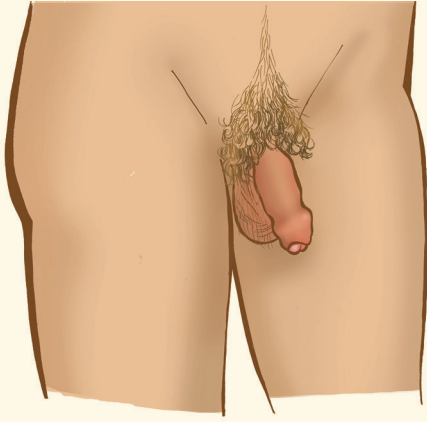
**KÖNSTYMPAD / OMSKUREN**



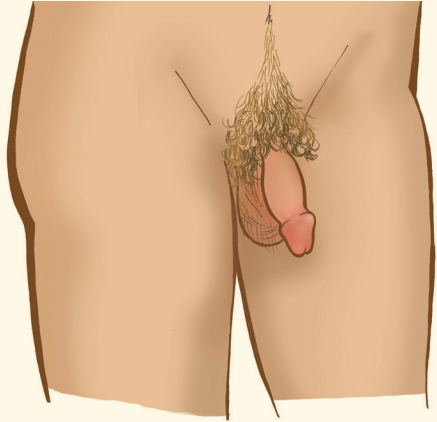
**INTE UPPHETSAD**



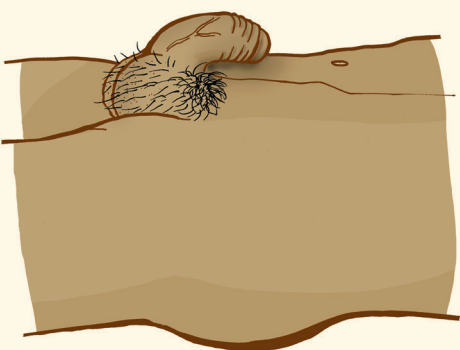
**UPPHETSAD**



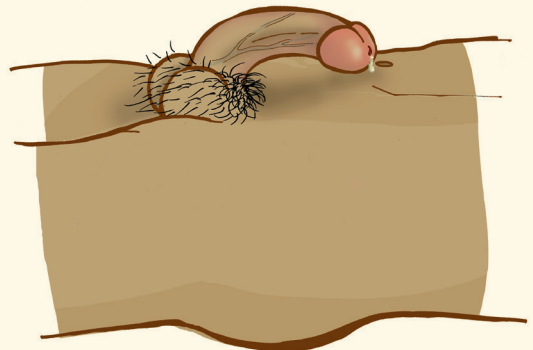
**INTE OMSKUREN**



**OMSKUREN**



**INTE UPPHETSAD**



**UPPHETSAD**

| SVENSKT ORD                         | FÖRKLARING   |
|-------------------------------------|--|
| Mensvärk                            | Smärta som känns i samband med mens.   |
| Missfall                            | När en graviditet avbryts av kroppen innan barnet har fötts.   |
| Monoamorös                          | En <i>monoamorös</i> person vill ha monogama relationer, det vill säga ha en relation med en person i taget.   |
| Monogam relation                    | En relation där de som ingår i relationen har kommit överens om att inte ha sexuella eller romantiska kontakter med personer utanför relationen.   |
| MSM<br>(män som har sex med män)    | Ett begrepp för personer som identifierar sig som män och som har sex med andra män.   |
| Mykoplasma genitalium               | <i>Mykoplasma</i> är en bakterie som kan ge klåda i underlivet och flytningar från penis eller slidan. Det kan också göra ont i nedre delen av magen eller i pungen.                     |
| Myom                                | En godartad tumör som kan uppstå i livmoderns muskelvävnad. <i>Myom</i> kallas även <i>muskelknutor</i> . <i>Myom</i> är mycket vanligt, nära hälften av alla personer med mens har det. |
| Månggifte                           | När någon gifter sig med fler än en person. Det är inte tillåtet att gifta sig med flera personer i Sverige. Brottet heter <i>tvegifte</i> .   |
| Människohandel för sexuella ändamål | Att tvinga eller lura en person genom att transportera, ta emot eller föra bort den för att personen ska utföra sexuella tjänster.   |
| Nedsatt sexlust                     | Att inte vilja ha sex eller att inte vilja ha sex lika ofta som man tidigare brukade vilja.  |
| Njuta                               | När något känns skönt eller behagligt.   |
| Ollon                               | Del av penis. <i>Ollonet</i> sitter längst ut på penis skaft och är den känsligaste delen av penis.  |

| SVENSKT ORD  | FÖRKLARING  |
|--|---|
| Omskärelse   | Att skära bort hela eller delar av förhuden från penis. Ibland används även ordet <i>omskärelse</i> för kvinnlig <i>könsstympning</i> .   |
| Onanera  | Att ha sex med sig själv. Vid <i>onani</i> är det vanligt att man smeker på eller runt könsorganet, analen eller andra delar av kroppen.  |
| Oralsex  | Att ha sex med munnen genom att kyssa, slicka eller suga på någon annans könsorgan eller anal. Kallas även <i>munsex</i> .  |
| Orgasm   | En skön känsla som kan komma vid sex med andra eller med sig själv. En orgasm gör att musklerna drar ihop sig kring könet.  |
| Orgasmstörningar   | När orgasmen kommer för snabbt, är onormalt fördröjd, kommer för sällan eller uteblir. <i>Orgasmstörning</i> kan också vara att orgasmen upplevs som obehaglig eller för svag.  |
| Orosanmälan  | Att anmäla till socialtjänsten att man är orolig för att ett barn far illa. Lärare, läkare eller förskolepersonal som känner oro för barn under 18 år är skyldiga att göra en <i>orosanmälan</i> . Privatpersoner är inte skyldiga att anmäla men bör göra det.                                   |
| Oskuldskontroll  | När någon påstår att den kan undersöka om en tjej har haft sex med andra personer eller inte, vilket inte går att avgöra medicinskt. Sjukvårdspersonal får inte undersöka eller skriva intyg om detta, oavsett om en samtyckt till det. Är undersökningen mot tjejens vilja är det ett övergrepp. |
| Otrohet  | Att göra något sexuellt med en annan person än den man är ihop med.   |
| Oönskad graviditet   | Att ha blivit gravid fast man inte vill vara det.   |
| Partner  | En person som man har en relation med oavsett vilket kön personen har.  |
| Partnervåld<br>(mäns våld mot kvinnor i parrelation och våld i nära parrelationer) | När en person fysiskt eller psykiskt misshandlar en person som den har en kärleksrelation med.  |

| SVENSKT ORD                               | FÖRKLARING  |
|---|---|
| Penis                                     | Mannens könsorgan.  |
| Perineum                                  | Området mellan analen och vulvan eller pungen.  |
| Personlig integritet                      | <i>Se sprida sexuella bilder på andra och förtal.</i>   |
| Pessar                                    | En liten kupa av silikon som placeras i slidan över livmodertappen. <i>Pessar</i> används tillsammans med en gel. <i>Pessar</i> är ett preventivmedel.                            |
| Pojkvän                                   | En kille som man har en relation med.   |
| Polyamorös                                | En <i>polyamorös</i> person har förmågan att bli kär i och/eller attraheras av flera personer samtidigt.  |
| Pornografi, porr                          | Bilder och filmer med sexuellt innehåll med syfte att göra den som tittar upphetsad eller kåt. Kallas även <i>porr</i> .  |
| P-piller                                  | Tabletter som en person med livmoder tar en gång om dagen som förhindrar graviditet. <i>P-piller</i> är ett preventivmedel och finns i olika sorter.                              |
| P-plåster                                 | Ett plåster som sätts på huden på en person med livmoder och som byts ut efter en vecka. <i>P-plåstret</i> är ett preventivmedel som förhindrar graviditet.                       |
| P-punktsområdet                           | Ett område en bit upp i analen nära prostatan som är känsligt för beröring.   |
| Prematur ejakulation                      | Att få en tidigare utlösning än man själv vill, något som kan bli till ett problem för en själv eller ens partner.  |
| Premenstruellt dysforiskt syndrom, (PMDS) | En svårare form av PMS. Symptomen är ofta psykiska som depression eller ångest. Humörsvägningar och trötthet är andra symptom.  |
| Premenstruellt syndrom, (PMS)             | Fysiska och psykiska besvär som uppstår under ett antal dagar innan menstruationen startar. Till exempel ömma bröst, huvudvärk, humörförändringar, mindre energi och nedstämdhet. |
| PrEP                                      | En medicin som man kan ta för att minska risken för hiv.  |



| SVENSKT ORD          | FÖRKLARING  |
|----------------------|---|
| Preventivmedel       | Ett <i>preventivmedel</i> används för att förhindra graviditet för de som vill ha sex med penis i vagina. Exempel på <i>preventivmedel</i> är kondom, p-piller eller spiral. Kondom är det enda preventivmedel som skyddar mot både graviditet och könssjukdomar. |
| P-ring               | <i>P-ring</i> är ett preventivmedel som förhindrar graviditet. Det är en mjuk plastring som man själv sätter in i slidan.   |
| Prostata             | En körtel som sitter inne i kroppen på personer med penis, mellan urinröret och ändtarmen. Den producerar en del av den vätska som ingår i en utlösning.  |
| Prostataundersökning | En undersökning av prostatan som görs antingen genom att känna på den genom ändtarmen eller genom blodprov.   |
| Prostatit            | En inflammation av prostatakörteln. Den vanligaste formen är kronisk <i>prostatit</i> . Kallas även <i>kronisk bäckenbottensmärta</i> .   |
| Prostitution         | Se <i>sex mot ersättning</i>  |
| P-spruta             | En spruta som en person med livmoder tar en gång var tredje månad. <i>P-spruta</i> är ett preventivmedel som förhindrar graviditet.   |
| P-stav               | En mjuk plaststav som sätts in under huden på överarmen på en person med livmoder. <i>P-stav</i> är ett preventivmedel som förhindrar graviditet.   |
| Psykiatriker         | En läkare som är specialist på psykiska sjukdomar och tillstånd.  |
| Psykolog             | Arbetar med psykisk hälsa. Kan till exempel erbjuda hjälp till personer som inte mår bra psykiskt. Att prata med <i>psykolog</i> kallas att gå i terapi.  |
| Pubertet             | Den period i livet då kroppen utvecklas från barn till vuxen. För de flesta inträder <i>puberteten</i> mellan 8 och 13 års ålder.   |
| Pubishår             | Hår som växer på och omkring könsorganet. Kallas även <i>könshår</i> .  |
| Pulla                | Ord för att ha sex med sig själv (onanera) om man har en vulva och vagina. Det kan också innebära att någon annan smeker en vulva.  |

| SVENSKT ORD      | FÖRKLARING   |
|------------------|--|
| Pung             | En påse av hud som sitter under penis.<br>I <i>pungen</i> finns testiklarna och bitestiklarna.   |
| Pussa            | Att trycka sina läppar mot en annan persons mun eller kropp.   |
| Queer            | En <i>queer</i> person ifrågasätter heteronormen. Det kan gälla sexuell läggning, könsidentitet eller hur man vill bilda relationer med andra. Begreppet har många betydelser. |
| Rasism           | Negativa attityder, åsikter eller känslor mot personer med mörk hudfärg eller mot personer som har ett annat ursprung, annan religion eller kultur än en själv.                |
| Rimming          | Att slicka runt och i en anal.   |
| Runka            | Ord för onani med penis. Till exempel att smeka med fingrarna över ollonet, eller att dra förhud fram och tillbaka över ollonet.   |
| Ryggbedövning    | En bedövning som kan användas under förlossningen eller om du ska opereras i nedre delen av kroppen. Kallas även <i>epidural</i> .   |
| Sambo            | En partner som man bor ihop med, utan att man är gifta.  |
| Samlag           | Att ha sex. <i>Samlag</i> innebär sex där en penis penetrerar eller omsluts av en slida eller anal.  |
| Samlagssmärta    | En smärta som uppstår när man har samlag. Smärtan kan kännas i vulvan, slidan, penis, pung eller testiklar eller inne i kroppen.   |
| Samlagsställning | Sätt att placera kropparna på när man har sex. Kallas även <i>sexställning</i> .   |
| Sesammottagning  | En mottagning dit man går för att testa sig och få behandling för könssjukdomar. Har också preventivmedelsrådgivning och rådgivning om sex och relationer.                     |

| SVENSKT ORD           | FÖRKLARING  |
|-----------------------|---|
| Sex                   | Att göra något som känns skönt. Sex kan man ha med sig själv eller med andra personer. Att smekas eller ha samlag är några exempel.   |
| Sexdebut              | Med <i>sexdebut</i> menas ofta första gången man har sex med annan person.  |
| Sexism                | Negativa attityder, åsikter eller känslor mot kvinnor och personer som uppfattas som kvinnor eller kvinnliga. Kan ta sig uttryck i fördomar, förakt, ilska, hat eller våld som grundar sig i maktstrukturer och normer.   |
| Sexköp                | Att ge en person något för att få göra något sexuellt med eller mot personen. Det är olagligt att köpa sex, men inte olagligt att sälja sex.  |
| Sexleksak             | En sak man kan ha sex med, tillsammans med andra eller med sig själv, till exempel en dildo, kukring eller vibrator.  |
| Sex mot ersättning    | Se <i>sexköp</i> och <i>koppleri</i> .  |
| Sexolog               | Arbetar med stödjande samtal kring sex- och relationsproblem för personer och deras partners.   |
| Sexställning          | Sätt att placera kropparna på när man har sex. Kallas även <i>samlagsställning</i> .  |
| Sexuell läggning      | Ord som beskriver vilket kön personer som man blir kär i och/eller vill ha sex med har. <i>Sexuell läggning</i> kan till exempel vara heterosexualitet, bisexualitet och homosexualitet. I diskrimineringslagen är det dessa tre som ingår.                       |
| Sexuell praktik       | Olika sätt att ha sex på, till exempel gnidsex, smeksex, onani eller vaginalsamlag.   |
| Sexuella fantasier    | Tankar och drömmar med sexuellt innehåll.   |
| Sexuella trakasserier | När någon försöker kränka någon annan sexuellt, till exempel på en arbetsplats eller i skolan. Arbetsgivaren och skolan har ett ansvar att förebygga detta. Facket kan ge stöd till en person som utsatts på sin arbetsplats. Se även <i>sexuella övergrepp</i> . |

| SVENSKT ORD                  | FÖRKLARING  |
|------------------------------|---|
| Sexuella övergrepp           | Att göra en sexuell handling mot någon mot dennes vilja, till exempel fota eller ta på en persons kropp mot dennes vilja. Detta oavsett om det innefattat våld eller om gärningsmannen och den som utsatts känner varandra eller är gifta. Se <i>våldtäkt</i> , <i>sexuellt övergrepp</i> och <i>sexuellt ofredande</i> .   |
| Sexuella övergrepp mot barn  | I Sverige anses en person under 15 år inte kunna ge ett giltigt samtycke till sex och därför är grundprincipen att alla sexuella handlingar begångna av en straffmyndig person mot/med en person under 15 år ett sexuellt övergrepp. Syftet är att skydda barn från vuxnas sexualitet, detta medför att barn under 15 år får utforska sin sexualitet med andra som är barn och begår inte ett brott om det har ömsesidigt sex. Se <i>våldtäkt mot barn</i> , <i>sexuellt utnyttjande av barn</i> , <i>sexuellt övergrepp mot barn</i> , <i>frivilligt sex när förövaren är nära 15-årsgränsen</i> , <i>barnpornografibrott</i> , <i>barnmisshandel</i> , <i>incest</i> , <i>grooming</i> och <i>oskuldskontroll</i> . |
| Sexuellt ofredande           | Att göra sexuella saker mot en person som inte är med på det, till exempel tafsas eller visa sitt nakna könsorgan i verkligheten eller på internet (sk. blottning). Se <i>sexuella övergrepp</i> .  |
| Sexuellt övergrepp           | När någon genomför en sexuell handling mot någon som inte deltar frivilligt där den sexuella handlingen inte räknas juridiskt som lika kränkande som vid våldtäkt. Se <i>våldtäkt</i> .   |
| Sexuellt utnyttjande av barn | Om en person har samlag med eller gör en sexuell handling med eller mot en person under 15 år men det är mindre allvarligt än en våldtäkt. Till exempel om en person har sex med en person som är strax under 15 år och detta sker frivilligt.  |
| Singel                       | Att inte leva i en kärleksrelation.   |
| Sjuksköterska                | Arbetar med praktiskt-kliniskt inriktad hälso- och sjukvård. Det finns olika varianter av sjuksköterskeyrken som hänger ihop med vilken specialitet man utbildat sig till.  |

## SVENSKT ORD

## FÖRKLARING

|                    |  |
|--------------------|--|
| Skadliga sedvänjor | Sedvänjor som kan ta sig uttryck i bland annat medicinska ingrepp eller i Sverige olagliga äktenskap, ofta riktade mot flickor och kvinnor. Innebär ofta kränkningar av mänskliga rättigheter och våld. Se <i>hedersrelaterat förtryck och våld, könsstymning, tvångsäktenskap, barnäktenskap</i> och <i>månggifte</i> .               |
| Skilja sig         | Att avbryta ett äktenskap. När man har <i>skilt sig</i> så är man inte gift längre. Båda kan ansöka om skilsmässa och man behöver inte vara överens om att skilja sig.   |
| Skilsmässa         | För att inte längre vara gift med en person genomgår man skilsmässa. Alla har rätt att ansöka om <i>skilsmässa</i> och det räcker med att en person i paret vill skilja sig.   |
| Slemhinna          | Tunn och blöt hud som finns där vi har kroppsöppningar – till exempel i slidan, urinröret, analen, munnen och under förhuden.  |
| Slida              | Öppning i vaginan där mens och flytningar kan komma ut. Vid vaginal förlossning kommer barnet ut genom <i>slidan</i> .   |
| Slidkrans          | En veckad kant av tunn och blöt hud, så kallad slemhinna. <i>Slidkransen</i> finns en bit innanför slidöppningen.  |
| Smeka              | Att röra vid sin egen eller någon annans kropp med händerna.   |
| Smeksex            | Att ha sex genom att ta på varandras könsorgan eller kroppar med händerna.   |
| Smittskydd         | Staten har ett ansvar att se till så att vissa sjukdomar såsom hiv, klamydia, gonorre och syfilis inte sprids. Detta innebär att vissa åtgärder måste vidtas om någon som blivit smittad vårdas. Se <i>smittskyddslagen, informationsplikt</i> och <i>smittspårning</i> .  |
| Smittskyddslagen   | En lag som ska hindra att vissa sjukdomar, som till exempel klamydia, gonorre, hiv och syfilis, från att spridas. <i>Smittskyddslagen</i> säger att alla har rätt att testa sig gratis för könssjukdomar, och att de som har en infektion ska få gratis behandling. Den anger även statens ansvar avseende förhindrandet av spridning. |
| Smittspårning      | En person som testat positivt för vissa infektioner, exempelvis klamydia eller hiv ska berätta för sjukvårdspersonal vilka man haft sex med så att personer som eventuellt bär infektionen har möjlighet att testa sig.  |

| SVENSKT ORD                     | FÖRKLARING  |
|---------------------------------|---|
| Smärtlindring                   | Medicin som minskar känslan av att ha ont.  |
| Snippa                          | Ord för flickors könsorgan.   |
| Snopp                           | Ord för pojkars könsorgan.  |
| Sperma                          | Vätskan som finns i utlösning från en penis och som innehåller spermier.  |
| Spiral                          | Den förs in genom slidan och placeras i livmodern. Det finns två sorters <i>spiraler</i> ; <i>hormonspiral</i> och <i>kopparspiral</i> . <i>Spiral</i> är ett preventivmedel som skyddar mot graviditet.  |
| Sprida sexuella bilder på andra | Att <i>sprida sexuella bilder</i> på en person mot personens vilja är en brottslig handling. Det spelar ingen roll om bilderna har skickats frivilligt eller om bilderna är smygtagna. Juridiskt kan det vara <i>olaga integritetsintrång</i> eller <i>förtal</i> . Att smygfota bilder på en annan persons kropp, till exempel i ett omklädningsrum, provrum, toalett eller hemmet kan juridiskt kallas för <i>kränkande fotografering</i> . |
| Steril                          | När en person inte kan bli gravid och/eller göra någon annan gravid.  |
| Sterilisering                   | En operation som gör att en person inte längre kan bli gravid eller göra någon gravid.  |
| Sträng                          | Hud som sitter mellan ollonet och penisskaftet. Kallas även <i>frenulum</i> .   |
| Stånd                           | När penis eller klitoris fylls med blod, blir hårda, växer och reser sig. Kallas även <i>erektion</i> .   |
| Svampinfektion i underlivet     | En infektion som uppstår när en jästsvamp börjar växa i eller utanför vaginan. Symptomen kan vara klåda i och utanför slidan eller rodnade och svullna slemhinnor, samt vitaktiga flytningar.   |
| Svällkropp                      | Ett slags vävnad i könsorganen. <i>Svällkroppar</i> finns både i penis och klitoris.  |
| Syfilis                         | <i>Syfilis</i> är en könssjukdom som ofta inte ger några symtom, men man kan få små sår på ställen där sjukdomen har överförts. En obehandlad <i>Syfilis</i> kan ge allvarliga följsjukdomar många år senare som kan påverka hjärtat och nervsystemet. Den går att behandla med antibiotika. <i>Syfilis</i> ingår i smittskyddslagen.   |

| SVENSKT ORD      | FÖRKLARING  |
|------------------|---|
| Sädesblåsa       | En del av de inre könsdelarna om man har penis. <i>Sädesblåsan</i> sitter bakom urinblåsan inne i kroppen.  |
| Sädesledare      | Del av penis inre könsdelar. Genom <i>sädesledarna</i> transporteras spermier till urinröret när man får utlösning.   |
| Säkra perioder   | <i>Säkra perioder</i> innebär att man har sex under de perioder då risken för befruktning är liten.   |
| Säkrare sex      | Sex med kondom eller sex på ett sätt som ger liten eller ingen risk att överföra könssjukdomar.   |
| Tafsning         | När någon tar på en persons kropp utan att den andra personen vill det, till exempel på rumpan, bröstet, låren eller könet. Tafsnig är olagligt och kallas juridiskt för <i>sexuellt ofredande</i> . Se <i>sexuella övergrepp och sexuella trakasserier</i> . |
| Tampong          | Ett skydd man kan använda vid mens. Tampongen sätts i slidan och suger upp mensblodet där.  |
| Testa sig        | Att ta prov från munnen, slidan och analen för att ta reda på om man har en könssjukdom. Prover tas också genom urinprov och blodprov.  |
| Testikel         | Tillhör de inre könsdelarna om man har penis. <i>Testiklarna</i> finns i pungen. De producerar spermier och vissa hormoner.   |
| Testikelvridning | När en testikel har vridit sig inne i pungen.   |
| Tidig utlösning  | Att få utlösning efter mycket kort tid när man har sex. Kallas även <i>snabb utlösning</i> .  |
| Tjatsex          | Att fortsätta fråga, föreslå och pressa en person till att ha sex fast den personen inte vill. <i>Tjatsex</i> är sex som inte präglas av ömsesidighet.  |
| Transfobi        | Negativa attityder, åsikter eller känslor mot transpersoner eller mot trans i allmänhet. Det tar sig ofta i uttryck genom fördomar, förakt, ilska, hat eller våld.  |
| Transkvinna      | En person som föddes med snopp och fick det juridiska könet "man" vid födseln, men som känner inuti att hon är kvinna.  |

| SVENSKT ORD       | FÖRKLARING   |
|-------------------|--|
| Transman          | En person som föddes med snippa och som därför fick det juridiska könet ”kvinna” vid födseln, men som känner inuti att han är man.   |
| Transperson       | Att vara trans eller transperson handlar om att bryta mot samhällets normer för kön, könsuttryck och könsidentitet. Gemensamt för transpersoner är att ens könsidentitet och/eller könsuttryck inte stämmer överens med det juridiska kön man blev tilldelad när man föddes. Transpersoner kan, som alla andra, ha olika sexuella läggningar. Se också <i>transkvinna</i> , <i>transman</i> och <i>ickebinär</i> . |
| Trekant           | När tre personer har sex med varandra samtidigt.   |
| Tvångsäktenskap   | När någon med våld, hot om brottslig gärning eller genom att utnyttja en persons beroendeställning ser till så att denne gifter sig. Är olagligt i Sverige och juridiskt heter det <i>äktenskapstvång</i> .  |
| Tystnadsplikt     | Att ha en skyldighet att inte föra viss information vidare. Gäller inom vissa yrken, till exempel läkare, psykolog, lärare, präst, advokat eller polis.  |
| Tända på          | Att bli kåt eller upphetsad av någon eller någonting.  |
| Ultraljud         | En undersökning som görs för att kunna få fram rörliga bilder på foster.   |
| Underliv          | Könsorgan, både penis och vagina kan kallas underliv.  |
| Undersköterska    | Arbetar med praktisk omvårdnad inom sjukvård, äldreomsorg och hemtjänst.   |
| Ungdomsmottagning | En mottagning där personer som är mellan 13 och 23 (ibland 25) år kan gå för att testa sig, få preventivmedel, upplysning om sex och relationer eller terapi.  |
| Upphetsad         | En känsla i kroppen att man vill ha sex, med sig själv eller med någon annan.  |
| Urininkontinens   | Att inte kunna kontrollera när man kissar. Kallas även <i>ofrivilligt urinläckage</i> .  |
| Urinrör           | Ett smalt rör i könsorganet som gör att vi kan kissa. Kisset transporteras genom urinröret från urinblåsan.  |
| Urinvägsinfektion | En infektion i delar av urinvägarna orsakad av bakterier. Vanliga symtom är att det svider när man kissar och att man blir kissnödig ofta.   |



## SVENSKT ORD

## FÖRKLARING

|                      |   |
|----------------------|---|
| Urolog               | En läkare som är specialist på urinvägarna och fokuserar på kirurgisk och medicinsk behandling av sjukdomar i urinvägarna hos både vaginan och penisen.   |
| Utlösning            | När sperma eller något vått kommer ur penis, ofta i samband med orgasm. Ett annat ord är sats. <i>Utlösning</i> är också när det kommer vått från urinröret i vaginan.                              |
| Utomkvedshavandeskap | En komplikation vid graviditet som innebär att det befruktade ägget fastnar utanför livmodern i äggledaren.   |
| Vaccination          | Att få ett <i>vaccin</i> som skyddar mot en viss sjukdom. Vaccinet sätter igång kroppens immunförsvar mot det som ger sjukdomen, till exempel bakterier eller virus.                                |
| Vagina               | Kvinnans könsorgan. <i>Vagina</i> avser de delar av könsorganet som sitter inne i kroppen, men används ofta för att beskriva inre såväl som yttre könsorgan.  |
| Vaginal kondom       | Ett preventivmedel i gummi som man kan sätta in i slidan eller analen vid sex då penis ska föras in i slidan eller analen. Kallas även <i>femidom</i> .   |
| Vaginalsex           | Att ha sex i slidan eller vaginan, till exempel med fingrar, en sexleksak eller penis. Kallas även <i>slidsex</i> .   |
| Vaginism             | Då slidan krampar när man försöker föra in något i den. Det kan ske vid insättning av tampong, vid en gynekologisk undersökning, vid försök till samlag eller onani. Kallas även <i>slidkramp</i> . |
| Vara gift            | Att ha ingått äktenskap med en annan person som är över 18 år.  |
| Vara ihop            | Att ha en kärleksrelation med en annan person.  |
| Vara kär             | Att ha starka känslor och tycka om någon väldigt mycket.  |
| Vara tillsammans     | Att ha en kärleksrelation med en annan person.  |
| Vattnet går          | Att fosterhinnorna har brustit och fostervattnet börjar läcka ut hos den som är gravid.   |
| Venusberg            | Det kulliga området ovanför blygdläpparna.  |

| SVENSKT ORD             | FÖRKLARING  |
|-------------------------|---|
| Vestibulit              | Smärta i och omkring slidan. Mest ont brukar det göra vid slidöppningen. Kallas även <i>vulvodyni</i> .   |
| Vulva                   | De yttre delarna av vaginan. Det som syns utanpå kroppen.   |
| Våldtäkt                | Våldtäkt är när någon genomför ett samlag eller jämförbar handling med en annan person som inte deltar frivilligt. Det är brottsligt. Man får inte heller ha sex med någon som sover och man får inte utnyttja att någon är väldigt påverkad av alkohol eller droger. Det är även våldtäkt om deltagandet är en följd av våld eller hot. Se <i>sexuella övergrepp</i> och <i>sexuellt övergrepp</i> . |
| Våldtäkt mot barn       | När en person har sex med barn under 15 år genom penetration vaginalt, oralt, analt eller med ett föremål. Det spelar ingen roll om barnet tagit initiativ eller var med på sex. Det kan även ske via internet. Se <i>sexuella övergrepp mot barn</i> .   |
| Vårdcentral             | En mottagning dit man kan gå om man känner sig sjuk, där man träffar framförallt sjuksköterskor och läkare men där man också kan träffa kurator eller psykolog.   |
| Vårtgård                | Ett runt område som omger bröstvårtan. <i>Vårtgården</i> är mörkare och skrovligare än resten av huden på bröstet.  |
| Äggledare               | Tunna rörformade organ som förbinder äggstockarna med livmodern.  |
| Ägglossning             | <i>Ägglossning</i> beskriver förloppet då ett ägg lossnar från äggstocken och tar sig genom äggledarna mot livmodern.   |
| Äggstock                | Inre könsdel hos personer med livmoder. Det finns två <i>äggstockar</i> . Här finns anlag till ägg.   |
| Älska någon             | Ett starkt uttryck för att tycka om någon.  |
| Ändring av juridisk kön | En person som är över 18 år med diagnos transsexualism får ansöka hos Socialstyrelsens rättsliga råd om att ändra juridisk kön. Läs även <i>könsbekräftande behandling</i> , <i>könsutredning</i> , <i>könsdysfori</i> och <i>transperson</i> .   |
| Ömsesidighet            | Att alla de som har sex med varandra vill ha sex och har sex med varandra på ett sätt som känns bra för de inblandade.  |
| Öppen relation          | En relation där de som ingår i relationen har kommit överens om att även ha sexuella eller romantiska kontakter med personer utanför relationen.  |

ISBN 978-91-85188-66-6

RFSU 2018 • Illustrationer: Vendela Hellstrand & Stina Lundberg • Grafisk form: Stina Lundberg

## **SEXUALUPPLYSNING**

En kunskapsbaserad och allsidig sexualupplysning främjar jämlikhet och jämställdhet. En bra sexualupplysning måste ge kunskap om hur kroppen fungerar, njutning, normer kring sexualitet och ömsesidighet och möjliggöra samtal om relationer och känslor bland mycket annat.

## **GOD HÄLSO- OCH SJUKVÅRD OCH OMSORG**

Grundläggande för en god och jämlik sexuell och reproduktiv hälsa genom hela livet är befolkningens rätt till en god hälso- och sjukvård och omsorg. Den sexuella och reproduktiva hälsan i Sverige är idag ojämnt fördelad. Kunskap om sexualitet måste vara en central del inom hälso- och sjukvården för att möta de olika behov som finns.

## **GÖR SKILLNAD. BLI MEDLEM**

RFSU är en medlemsorganisation där du kan engagera dig i lokala, nationella och internationella frågor.

Läs mer om RFSU på [rfsu.se](http://rfsu.se)

Material på olika språk hittar du på [rfsu.se/upos](http://rfsu.se/upos)

