



Köns- memory



Så här spelar du!

- Blanda korten och lägg dem med bilderna nedåt.
- Den som börjar vänder upp två kort. Om de är likadana har du hittat ett par och får fortsätta leta. Om de inte är likadana vänder du ned dem igen och turen går över till nästa spelare.
- Var uppmärksam – vissa kort är lika, med bara små skillnader.
- Spelet fortsätter tills alla par är hittade - flest par vinner!

Vari finns skillnaderna? Och var är likheterna? Vad händer egentligen med könet när man är kåt? Samla par och diskutera könets spännande anatomi!





SPELINSTRUKTIONER KÖNSMEMORY

Att spela könsmemory är ett roligt sätt att prata och lära sig om könsorganen. Samtalet kan handla om hur könsorgan kan se ut, könens delar och normer om kön. Genom att spela tillsammans kan ni öppna upp för frågor och visa att det är okej och bra att prata om detta!

Könsmemory fungerar bäst i grupper om 2-6 deltagare. Är ni fler kan ni dela in deltagarna i mindre grupper. Tänk på att ha en samtalsledare i varje grupp eftersom spelet blir bäst när det kombineras med frågor och diskussioner.

Gör så här:

- Titta själv igenom bilderna innan ni börjar spela för att förbereda dig. Reflektera kring bilderna - vad finns det för frågor ni kan behöva diskutera? Finns det något du känner dig osäker på och behöver läsa på om?
- Blanda korten och lägg dem med bilderna nedåt.
- Berätta att ni ska spela memory med bilder på könsorgan. Fråga gruppen om de vet vad memory är, eller om det är första gången de spelar det. Förklara och visa att varje bild finns på två kort, och att de nu ska leta upp så många par som möjligt.
- Den som börjar vänder upp två kort så att alla kan se bilderna. Om de är likadana får personen behålla paret och fortsätta leta. Om de är olika vänder man ner bilderna igen på samma ställe som de togs. Sedan är det nästa spelares tur. Spelet fortsätter tills alla par är hittade och den som har hittat flest bildpar vinner.
- Var uppmärksam på att flera av bilderna är lika varandra. Till exempel kanske den ena visar ett omskuret kön, och den andra ett oomskuret kön. Likhet i bilderna ger er en bra möjlighet att prata om vad som skiljer bilderna åt, och var de är lika.

Under spelets gång, eller efteråt kan ni tillsammans diskutera frågor såsom:

- På vilka sätt kan kön se olika ut?
- Hur stor tror ni att klitoris är?
- Vilka delar på könet är extra känsliga, och sköna att ta på?
- Vad händer med könen när man är upphetsad, eller kåt?
- Vad finns det för olika ord för könsorganen?



Att tänka på:

Lustbejakande:

Prata om könen som något positivt, som en bra del av kroppen som är värd att lära känna.

Olika utseende:

Det är vanligt med funderingar och oro kring det egna könets utseende, lukt med mera. Att få mer kunskap om att alla kön ser olika ut och att alla kön luktar lite kan hjälpa en att må bättre. Värdera inte olika könsorgans utseenden, utan låt bilderna visa på den stora variation som finns! Använd bilderna för att prata positivt om blygdläpparnas storlek, kukens snedhet, längd, storlek, hår, färg och knottor. Om du märker att deltagarna har stereotypa tankar om hur kön "ska" se ut får du möjlighet att diskutera det och bredda synen.

Upphetsning och stånd:

Både klitoris och penis består av svällkroppar som kan fyllas med blod, och både klitoris och penis kan få stånd vid upphetsning.

Klitoris:

En av bilderna visar hela klitoris. Klitoris är den del av fittan som är känsligast och är för många en viktig del för sexuell njutning. Det är genom att stimulera klitoris som de flesta med fitta får orgasm. Den del som syns utanpå kroppen är ollonet, medan den största delen finns inne i kroppen. Hela klitoris är 7-13 cm i oupphetsat tillstånd. Om man fått ollonet bortskuret (vid en könsstympling) finns alltså fortfarande största delen av klitoris kvar, och kan fortfarande bidra till att känna njutning.

Könsstympling och omskärelse:

Vissa av bilderna är omskurna/könsstympade. Oavsett om man har varit med om en könsstympling/omskärelse eller inte så kan man känna lust och njutning och få orgasm – oavsett kön. Om man har problem, till exempel om det gör ont att ha sex, finns det hjälp att få. Du kan läsa mer om **omskärelse** och **könsstympling** på rfsu.se

Begränsande normer om kön:

Ibland kommer frågan om man kan se på ett kön ifall personen har haft sex eller inte. Var tydlig med att det inte går att se på varken kuken eller fittan om en person har haft sex. Det finns ingenting som ändras eller går sönder vid varken sex eller onani.

Det finns ingen hinna inne i slidan som kan gå sönder och de flesta med fitta blöder inte första gången de har sex. I stället finns en krans av slemhinneveck ett par cm in i slidan, som ser olika ut på varje person.

Du kan läsa mer om myten om **mödomshinnan**, och om **slidkransen** på rfsu.se

Transinkluderande språk:

Vissa tjejer har fitta, och andra har kuk. Vissa killar har kuk, och andra har fitta. Könsorgan och könsidentitet behöver inte hänga ihop. Ha ett språk som inkluderar alla genom att använda konkreta ord om könsorganen såsom fitta, kuk, slida, penis, blygdläppar, pung och klitoris i stället för "kvinnans könsorgan" eller "mannens könsorgan".

Hänvisa vidare:

Du som samtalsledare behöver inte ha svar på alla frågor om könsorganen. En viktig del av samtalet är att berätta vart man kan vända sig för att få hjälp, eller ställa frågor om man har problem med sitt könsorgan. Vart man kan vända sig är lite olika om man är ung eller vuxen. Här finns några exempel på vilka ställen du kan informera om:

Till dig som är ung:

Gå till en skolsköterska, kurator eller ungdomsmottagning. Du kan också gå till en vårdcentral.

Till dig som är vuxen:

Gå till en vårdcentral, barnmorskemottagning, sex- och samlevnadsmottagning eller gynekologmottagning.