



Slid- kransen

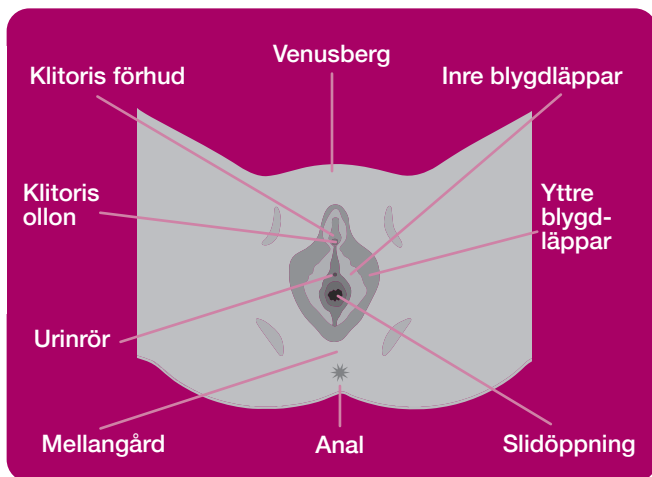


En del har hört att det finns
en hinna som helt eller delvis
täcker slidans öppning.
Och att den går sönder
första gången en kvinna
har samlag.
Eller för in något i slidan.

Det stämmer inte.
Det finns ingen hinna.

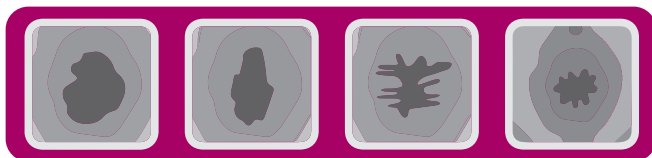
I den här texten kan du läsa
om slidkransen. Det är ett namn
på slidans öppning.

Så ser slidans öppning ut



Slidan är en gång som går in till livmodern.

I öppningen till slidan finns veck och flikar. Ibland kallas vecken för slidkransen. Öppningen är alltså inte rund. Den kan ha olika form och utseende.



Öppningen till slidan kan vara mindre eller större. För en del är det lätt att föra in ett finger eller en tampong. För andra känns det lite trångt.

På barn är öppningen liten. När man blir tonåring blir öppningen större.

Öppningen till slidan är töjbar. Det betyder att den kan bli större. När en person är upphetsad blir öppningen mer töjbar.

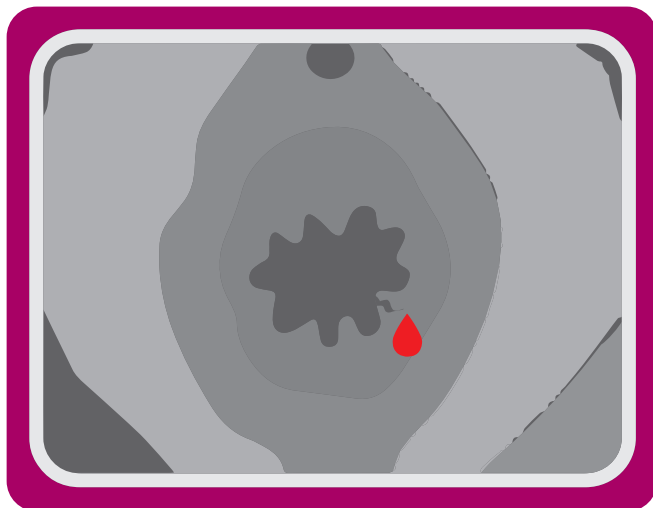
Det finns inget som täcker öppningen till slidan. På några personer kan flikarna vara nästan hopväxta. Men det är mycket ovanligt. Om man har funderingar om slidans öppning kan man gå till en läkare, barnmorska eller gynekolog. De kan svara på dina frågor.

Om man har fött barn genom slidan kan öppningen ändras. Då brukar vecken och flikarna synas mindre.

Ska det blöda?

En del har hört att alla kvinnor blöder första gången de har samlag. Så är det inte. De flesta blöder inte.

Det kan komma lite blod från slidan. Till exempel om det blir ett litet sår. Det är inte farligt och läker snabbt.



Det kan bero på att slidan är torr. Och på att man är nervös och spänner sig.

Det kan bli så första gången en person har samlag. Men det kan bli likadant för en som haft samlag många gånger.

När man ska ha sex är det viktigt att båda vill och tycker att sexet känns rätt.

En del har varit med om samlag som inte känns riktigt bra. En vanlig anledning är att personen inte varit tillräckligt våt och upphetsad. Då kan det svida eller göra ont.

Sex ska aldrig göra ont eller vara obehagligt. Om det inte känns bra ska man sluta.

Det finns inget som kan spricka

Många har fått lära sig att det finns en "mödomshinna". Alltså en hinna som spricker när en kvinna har samlag första gången. Men det finns ingen hinna. Mödomshinnan är påhittad.

Inte ingenting går sönder eller försvinner när en person har samlag. Det går inte att göra undersökningar som visar om en kvinna har haft samlag eller inte. Det är omöjligt att se eller känna på någons kropp om den har haft samlag tidigare.



Ingenting kan spricka eller gå sönder om man tränar, rider, cyklar, onanerar eller använder en tampong.

Idéer om mödomshinnan skapar problem. En del kvinnor känner att de måste blöda när de har samlag första gången. Det ska visa att de inte har haft samlag med någon annan.

En del är rädda att bli straffade för att det inte blöder. De har hört att det går sy ihop slidans öppning.

Det finns läkare som gör sådana ingrepp. De syr några stygn i slemhinnan. Men det går inte att sy dit en hinna.

Sådana ingrepp är ovanliga. Och de fungerar inte så bra. Stygnen kan upptäckas. Och det är inte säkert att det kommer att blöda.

Det finns annan hjälp att få. I slutet på texten finns förslag på ställen som kan hjälpa dig.

Kontroll av kvinnors sexualitet

Runt om i världen försöker människor bestämma över kvinnors sexualitet.

Många kvinnor får lära sig att sex är tabu. Att kvinnor inte borde känna lust. Och att det finns saker som kvinnor inte borde göra.

Idéer om mödomshinnan är ett sätt att kontrollera kvinnor. Könstympling är ett annat. Könstympling handlar ofta om att påverka kvinnors möjlighet att känna sexuell lust.

Nästan överallt är reglerna olika för män och kvinnor. Det är mer okej att män har sex än att kvinnor har det.

Män förväntas vara aktiva och ta initiativ. En man som har mycket sex kan få status. Samma sak gäller sällan för kvinnor.

Uppfattningarna finns överallt omkring oss. De sprids genom filmer, tidningar och böcker. De skapar en press på kvinnor att bete sig på "rätt" sätt.

Det handlar inte bara om sex. Utan också om hur man klär sig. Vilka man umgås med. Och vad man pratar om.

Många anpassar sig utan att tänka på det. Man följer reglerna för att man har fått lära sig att det är så man ska göra. Kanske låter man bli att ta initiativ. Eller stöna högt när man har sex.

Många känner också rädsla för bestraffningar. Och för att andra ska se ner på en.

Bestraffningar kan handla om att få ett dåligt rykte. Kallas för hora eller slampa. Eller bli illa behandlad.

Våld, eller hot om våld, är andra exempel på bestraffningar.



Det handlar egentligen inte om vad en viss person gör. Den som blir kallad för hora behöver inte ha gjort något särskilt. Orden är ett sätt att ta makt över alla kvinnor. Orden säger att kvinnors sexualitet är fel eller ful.

Alla har rätt att bestämma över sin egen kropp. Och känna frihet att ha sex – om man vill. Män har inte större rätt till sexualiteten än vad kvinnor har.



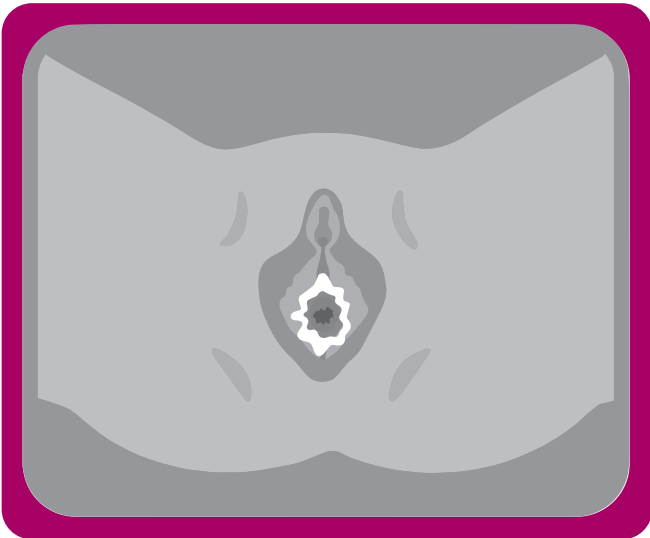
Sex ska kännas bra

Det finns många som inte har fått kunskap om könsorganet och om sex. Och vad som händer i kroppen vid upphetsning. Det kan göra det svårare att njuta.

Upphetsning betyder att känna lustkänslor. Ett annat ord är att vara *kåt*. Upphetsning gör att sex känns skönt.

När man är upphetsad kan man få stånd. Det betyder att könsorganet fylls med blod. Då blir klitoris och blygdläpparna större och känsligare. Slidan blir djupare och större.

Lubrikation är en vätska som kommer ut ur slidans väggar. Den gör att slidan blir mjuk och hal. Det kallas för att bli våt.



Samlag är en sorts sex. Det heter samlag när en penis är inne i slidan. Man kan också föra in fingrar. Eller en sak, som har liknande form som en penis.

Det våta i slidan gör att samlaget blir skönare. Om det är torrt kan det kännas obehagligt och trångt.

En del känner upphetsning, men blir inte så våta. Då kan man använda glidmedel. Glidmedel är en hal kräm. Den finns att köpa på apoteket.

Det finns många ställen på kroppen som kan kännas sköna att röra vid. Till exempel bröstet, låren och rumpen. Hela könsorganet är känsligt och kan ge lustkänslor.

Klitoris är det känsligaste stället på hela kroppen. Den största delen av klitoris sitter under huden. När man får stånd blir hela klitoris större.



En del tycker att samlag i slidan är skönt. Men många tycker att andra sorters sex är skönare. Till exempel oralsex, gnidsex och smeksex. Samlag i slidan kan kännas bättre om man smeker klitoris samtidigt.



I skriften
Lust och njutning
kan du läsa
mer om sex.



I skriften
Vulva och vagina
kan du lära dig
mer om klitoris.

Sex första gången

Det finns många första gånger. Första gången man hånglar. Första gången man har sex med sig själv. Första gången man har samlag. Eller smeker någon.

En del tycker att första gången är extra speciell. Andra känner inte så.

Att "förlora oskulden" brukar betyda att ha samlag första gången. Det heter så för att en del tror att något ändras då. Men det finns inget som går att förlora. Och det finns ju ingen mödomshinna.

En del har fått höra att de inte får ha sex innan de gifter sig. Att det är fult eller dåligt om de har haft det. Särskilt om de är kvinnor.

Kom ihåg att alla har rätt att bestämma över sig själva.

Du har rätt att bestämma om du vill ha sex eller inte. Med vem. Och på vilket sätt.

Är du rädd eller orolig?

Känner du dig kontrollerad? Måste du blöda vid ett samlag? Har du haft sex och är rädd att bli straffad? Är du i en relation som du inte själv har valt?



Du kan få hjälp av kuratorn eller sköterskan på skolan. Du kan också gå till vårdcentralen, ungdomsmottagningen, socialtjänsten, polisen, en gynekologmottagning eller en barnmorskemottagning. Där kan du berätta hur du har det. Det finns hjälp att få.

Du kan läsa mer på www.youmo.se eller www.origostockholm.se.

Kvinnofridslinjen är en stödtelefon. Ring dit om du blivit slagen, hotad eller är rädd. Numret är 020-50 50 50.



Det är gratis att ringa dit. Du kan ringa dygnet runt. Numret syns inte på telefonräkningen.

Det är olagligt att tvinga någon till något sexuellt. Man får inte hota, slå eller pressa någon att ha sex.

Det är också olagligt att pressa eller tvinga någon att gifta sig. Eller att tvinga någon att vara i en relation som de inte själva har valt.

Har du blivit utsatt för våld? Kontakta något av ställena som står här. Eller polisen. De kan hjälpa dig.

**Telefonnummer till polisen
Är det en akut situation? Ring 112.
Om det inte är akut kan du ringa 114 14.**

*Alla har rätt
att välja det
som blir bra
för dem själva.*

Att skapa förutsättningar för att förändra och förbättra människors liv har varit RFSU:s målsättning ända sedan starten 1933.

RFSU är en politiskt och religiöst obunden ideell organisation med syfte att sprida en kunskapsbaserad och öppen syn på samlevnads- och sexualfrågor. Genom sexualupplysning, utbildning och opinionsbildning vill RFSU slå håll på fördomar, öka kunskapen och den sexuella hälsan, i Sverige såväl som internationellt. RFSU har ett frihetsperspektiv och rättighetsperspektiv på sexualiteten som utgår från allas frihet att vara, frihet att välja och frihet att njuta. När du köper en produkt, är medlem, samarbetar eller stödjer RFSU:s arbete bidrar du till fortsatt förändring av människors liv.

RFSU är en medlemsorganisation.

Vill du bli medlem? anmäl dig på

www.rfsu.se/medlem

Du kan läsa mer om RFSU:s verksamhet på

www.rfsu.se

