



**Abort**



*Att göra abort betyder  
att avbryta en graviditet.  
I Sverige har alla rätt  
till fri och säker abort.*

*I den här skriften  
kan du läsa om hur  
en abort går till.*

# Du bestämmer

Om ett ägg och en spermie smälter samman kan det bli en graviditet. Det betyder att man blir med barn. Det vanligaste sättet att bli med barn är genom samlag.

Om graviditeten fortsätter kommer ägget och spermien utvecklas till ett foster. Fostret växer till en bebis. Efter ungefär nio månader är den redo att födas.

Om man vill avbryta graviditeten kan man göra abort. Då är man inte längre med barn.

Sverige har fri abort fram till graviditetsvecka 18. Det står i abortlagen. Det betyder att den som är gravid är fri att själv välja om den vill göra abort.



En abort gör inte att det blir svårare att bli gravid i framtiden.

Det är alltid den som är gravid som själv bestämmer om abort. Det gäller även om man är gift eller är tillsammans med den man är gravid med. Det gäller också om man är under 18 år.



Det kan vara bra att prata med den man blivit gravid tillsammans med. Om det går kan det vara skönt att fatta ett gemensamt beslut. Men ibland går inte det. Då är det man själv som bestämmer. Både om man vill fortsätta graviditeten. Och om man vill avsluta den.

Man behöver inte berätta för vårdpersonalen varför man vill göra abort. Det spelar ingen roll vilket skäl man har.

Man behöver inte heller berätta för andra att man gör en abort.



Vårdpersonal och tolkar i Sverige har tystnadsplikt. Det betyder att de inte får berätta för någon att man har gjort abort. Om man är under 18 år är det bra att prata med sin vårdnadshavare eller med någon annan vuxen. Men man måste inte. Även om man har bokat tid för abort kan man ändra sig. Man behöver inte berätta varför.



Efter graviditetsvecka 18, men innan vecka 22, kan man göra abort om man har särskilda skäl.

Exempel på särskilda skäl kan vara att man är mycket ung. Att man mår psykiskt dåligt. Eller att man har problem med alkohol och droger. Det kan också vara att fostret har en allvarlig skada eller missbildning.

Den som vill göra abort efter vecka 18 måste ansöka om det. Vårdpersonalen kan hjälpa en att skriva ansökan.



Man får inte göra abort om fostret kan överleva utanför den gravidas kropp. Det är därför det finns en gräns vid vecka 22.

I Sverige har alla som är gravida rätt till abort. Det betyder att man inte behöver vara svensk medborgare för att göra en.

Det finns inte heller någon åldersgräns.

Den fria aborten är viktig. Alla ska kunna välja själva om de vill bli föräldrar.

# Hur går en abort till?



En abort görs på en abortmottagning. Sådana finns på många sjukhus. En vårdcentral, mödravårdscentral, barnmorskemottagning eller ungdomsmottagning kan hjälpa dig att hitta rätt.

Det är bra att boka en tid direkt.  
På en del mottagningar är det väntetid.

På [www.1177.se](http://www.1177.se) kan du logga in och boka en tid.  
Du kan också ringa till nummer 1177.  
De förklarar hur du ska göra.

Du har alltid rätt till tolk vid besök i vården.  
Säg till mottagningen innan.

När man kommer till mottagningen görs en undersökning. Den tar reda på hur länge graviditeten pågått. Alltså vilken graviditetsvecka man är i.

Graviditetsveckorna räknas från den senaste mensens första dag. Det fungerar såhär:

Tänk dig att du har mens. Ungefär två veckor senare har du ägglossning. Det går bara att bli gravid i samband med ägglossning. Om en spermie kommer in i kroppen kan den smälta samman med ägget. Då blir man gravid.

De flesta förstår att de är gravida för att nästa mens inte kommer som den brukar. Då är man i graviditetsvecka 4 – det har gått fyra veckor sedan den förra mensens. Men själva graviditeten har faktiskt bara funnits i cirka två veckor.



En abort kan göras på två sätt. Medicinsk abort, och kirurgisk abort.

## Medicinsk abort

De flesta aborter görs tidigt i graviditeten. Ofta innan vecka 9.

Fram till vecka 9 är det vanligast med medicinsk abort. Då gör man två besök på mottagningen.

Vid första besöket får man en tablett som man sväljer. Den gör så att graviditeten stannar av. Två dagar senare går man dit igen. Då får man ett läkemedel



som förs upp i slidan. Det framkallar en blödning. Blödningen gör att graviditeten avslutas.

De flesta behöver stanna på sjukhuset några timmar. Om det gör ont får man smärtlindring. Sedan får man gå hem.

Några veckor senare kommer man tillbaka. Då gör man en undersökning för att ta reda på att allt ser ut som det ska.

## Kirurgisk abort

Kirurgisk abort kan man göra fram till vecka 12 eller 13. Det är en mindre operation.

Först får man ett läkemedel. Tre timmar senare gör man själva aborten. Då förs ett instrument in i slidan, upp till livmodern. Det är kopplat till en sug. Med hjälp av sugen tar man bort graviditeten och moderkakan.





Det tar några minuter. Allt som allt tar aborten ungefär tjugo minuter.

De flesta är sövda under tiden. Ett läkemedel gör att man hamnar i djup sömn. Och inte känner någonting. Man kan också bedöva delar av kroppen. Det kallas för lokalbedövning. Då är man vaken, men slipper ha ont.

Man går hem från sjukhuset samma dag. Ibland gör man ett återbesök några veckor senare.

Efter vecka 12 eller 13 är alla aborter medicinska. Men då tar aborten lite längre tid. Man kan behöva stanna på sjukhuset över natten, och i vissa fall nästa dag. Det kan också göra mer ont. Då får man smärtlindring.

### Vad kostar det?

Att göra abort kostar som ett vanligt läkarbesök. Det brukar bli mellan 300 och 700 kronor för alla besök.

Det är ofta gratis om man är under 18 år.

# Kuratorn stöttar dig



En graviditet och abort kan väcka känslor. På sjukhusen finns det kuratorer att prata med. De finns där för att ge dig stöd. Det kan vara skönt att berätta om sina tankar. De kan också hjälpa en att ta reda på hur man vill göra.

Man kan gå till kuratorn både om man är säker på sitt beslut, och om man känner sig osäker.

Du är välkommen till kuratorn både innan och efter aborten.

# När en partner blir gravid

Det kan vara omtumlande att en person man haft sex med blivit gravid. Både om man är tillsammans och om man inte är det. Graviditeten väcker nästan alltid tankar. Vill man att den ska fortsätta? Eller avslutas?

Det är bra att prata med varandra. Berätta vad ni vill och känner. Men om man tycker olika är det den som är gravid som bestämmer. Så är det eftersom alla bestämmer över sin egen kropp.

Att inte själv få bestämma kan kännas jobbigt. Att alltid använda kondom vid slidsamlag är det bästa sättet att undvika situationen.



Du har också rätt till samtalsstöd. Du kan träffa kuratorn både innan och efter aborten.

## Osäkra aborter

I vissa länder är abort olagligt. Det innebär att de inte kan göras på sjukhus. Istället görs de på mer osäkra sätt. Till exempel med instrument som inte är rena. Eller av personer som inte har utbildning. På många ställen saknas tillgång till rent vatten.

Även i länder där abort är lagligt, görs aborter ibland på osäkra sätt.

Osäkra aborter gör att tusentals kvinnor förlorar livet varje år. Många får allvarliga blödningar eller infektioner.

I Sverige är det inte farligt att göra abort. Det är mycket ovanligt att något går fel.

Alla aborter i Sverige görs av vårdpersonal. Alltså människor med utbildning. Miljön är hygienisk och risken för infektioner är mycket liten.

# Efter aborten

Man kan leva som vanligt efter en abort. Men det kan vara skönt att vila lite extra de första dagarna.

Det är vanligt att ha en blödning efteråt. Ungefär som mens, eller lite mer. Hur mycket man blöder beror på vilken sorts abort man gjort. Medicinsk abort gör att det blöder mer. En del har också lite ont i magen.



Efter en abort är det lättare att drabbas av en infektion. Därför bör man inte ha samlag i slidan, eller bada, så länge det blöder.



En abort gör inte att det blir svårare att bli gravid i framtiden. Mensen brukar komma tillbaka efter fyra till sex veckor.

Det är vanligt att känna sig lättad efter en abort. Det kan kännas skönt att det är färdigt. Man kan också känna sig ledsen. Ibland kommer känslorna först vid ett senare tillfälle.

Gå till kuratorn på mottagningen om du behöver prata med någon.



Om man inte vill bli gravid ska man alltid använda preventivmedel. Preventivmedel gör att risken för graviditet är mycket liten. Fråga personalen på mottagningen om råd.

Läs mer i skriften  
*Preventivmedel.*



*Alla har rätt till fri abort  
och det är du själv  
som bestämmer.*

Att skapa förutsättningar för att förändra och förbättra människors liv har varit RFSU:s målsättning ända sedan starten 1933.

RFSU är en politiskt och religiöst obunden ideell organisation med syfte att sprida en kunskapsbaserad och öppen syn på samlevnads- och sexualfrågor. Genom sexualupplysning, utbildning och opinionsbildning vill RFSU slå håll på fördomar, öka kunskapen och den sexuella hälsan, i Sverige såväl som internationellt. RFSU har ett frihetsperspektiv och rättighetsperspektiv på sexualiteten som utgår från allas frihet att vara, frihet att välja och frihet att njuta. När du köper en produkt, är medlem, samarbetar eller stödjer RFSU:s arbete bidrar du till fortsatt förändring av människors liv.

RFSU är en medlemsorganisation.

Vill du bli medlem? anmäl dig på

[www.rfsu.se/medlem](http://www.rfsu.se/medlem)

Du kan läsa mer om RFSU:s verksamhet på

[www.rfsu.se](http://www.rfsu.se)

